

# Esquiada

## CLUB ESPORT JOVE



**Dia:** Dissabte 22 de febrer 2025

**Horari:** de 06:00 a 19:00h aproximadament

**Lloc de realització:** Estació d'esquí La Masella

**Activitat:** Pujar i baixar en autocar a esquiar

**Punt de trobada:** 05:45h a la porta del CEM Estruch

**Preu:** 55€

El preu inclou:

- Transport amb autocar
- Forfait i Assegurança obligatòria d'1 dia
- Lloguer de material amb casc inclòs
- Curset de 3 hores d'esquí o snow amb monitor

**Inscripcions:** Cal lliurar el full d'inscripció al Departament d'Esports abans del 12 de febrer (pl. De la Vila, 9. De dilluns a divendres, de 9 a 13:30h i dilluns i dimecres, de 16:30 a 19h) i fer el pagament amb targeta de crèdit/dèbit el mateix dia del lliurament.

Es recomana sol·licitar cita prèvia a: [www.elprat.cat](http://www.elprat.cat)

**\*IMPORTANT: Imprescindible venir a la reunió informativa, el dijous 20 de febrer a les 17:00h a la sala de conferències del CEM Estruch.**

### Què s'ha de portar?

**Roba:** Anorac i pantalons impermeables, xandall, gorra o passamuntanyes, guants impermeables, ulleres de sol, crema solar protectora, protecció labial.

**Roba de recanvi:** mitjons, samarreta i pantalons.

**Per menjar:** Hi haurà establiments per a poder dinar a l'estació d'esquí, el viatge no inclou el dinar, es recomana portar de casa (esmorzar i dinar), fruits secs, barretes energètiques i/o xocolata...

**Beguda:** mínim 1,5 litres entre aigua i begudes isotòniques.

**Deixalles:** bossa d'escombreries petita.

### Normativa de la sortida

→ El snow només es farà si hi ha un grup mínim de 10 inscrits. En cas contrari tots faran esquí.

→ Ser puntuals a la sortida i respectuosos amb la resta dels participants i responsables de la sortida.

→ Complir l'horari marcat en cada moment del dia.

→ Els responsables de la sortida podran, si les condicions i el seu criteri ho aconsella, suspendre la sortida o modificar les activitats per tal de garantir la seguretat del grup.

→ Els responsables de la sortida estan autoritzats, a NO admetre a usuaris del Club Esport Jove que no tinguin l'autorització signada, que no hagin fet el pagament, que NO compleixin la normativa de la sortida, o no hagin portat l'equipació bàsica (posant en risc la seva seguretat i la del grup).

L'alumne farà un ús correcte del material de lloguer i de les instal·lacions.