



19, 20, 26, 27 i 31  
d'octubre de 2018

**ZONA  
JÓVE**  
**TARDOR**



Inscripcions del 2 d'octubre fins  
a dos dies abans de l'activitat

**INSCRIU-TE i reserva la teva  
plaça a:**

- 📍 El Lloro, CC Ribera Baixa, CC Jardins de la Pau
- 🌐 [joves.prat.cat](http://joves.prat.cat) / [online.prat.cat](http://online.prat.cat)
- 📍 El mateix dia a l'equipament on es faci l'activitat, si queden places, i amb l'autorització del tutor/a. Pots descarregar-te l'autorització a [joves.prat.cat](http://joves.prat.cat)



JOVES.PRAT

## ALTRES DADES D'INTERÈS



# 19 DV OCTUBRE

## J EXPOSICIÓ CLIC PRAT

Inauguració i entrega de premis del 16è concurs de Festa Major en les diferents categories: càmera fotogràfica, mòbil i jove.

**A les 19 h**

## R PROJECTE MALNASCUTS

Laboratori de teatre per a joves amb o sense experiència que vulguin experimentar en qualsevol àmbit de les arts escèniques: dramaturgia, il·luminació, so, música, vestuari, interpretació, direcció... Descobrirem noves possibilitats d'expressió.

**De 18 a 22 h**

## M AIKIDO

Una art marcial japonesa de defensa personal que vol trobar l'equilibri entre el cos i la ment. T'atreveixes a provar?

**De 20.30 a 22 h**

# 20 DS OCTUBRE

## M PATINATGE

Gaudeix patinant en línia tot fent diferents proves.

**D'11 a 13 h**

## P STREET WORKOUT

Entrenament i exercicis a l'aire lliure utilitzant la força i el mateix pes del cos.

**D'11 a 13 h**

## E ESCALADA

Gaudeix d'aquesta pràctica esportiva aprenent maniobres i recursos bàsics.

**De 18 a 20 h**

## E DEFENSA PERSONAL

Treballa la teva confiança i seguretat aprenent tècniques de defensa personal.

**De 18.30 a 20 h**

## R COOKING PARTY

Un cocktail per començar, una recepta i un sopar entre amics/gues. T'apuntes?

**De 20 a 22 h**

# 26 DV OCTUBRE

## J MASTERCLASS KRUMP

Aprèn aquest estil urbà ple d'energia amb el grup Titans.

**De 19 a 21 h**

## J TALLER DE GIFS ANIMATS

Aprèn a crear una animació GIF divertida i creativa per poder compartir a les teves xarxes socials.

**De 18 a 19.30 h**

# 27 DS OCTUBRE

## M AIKIDO

Una art marcial japonesa de defensa personal que vol trobar l'equilibri entre el cos i la ment.

**D'11 a 13 h**

## R COOKING PARTY

Un cocktail per començar, una recepta i un sopar entre amics/gues. T'apuntes?

**De 18 a 20 h**

## P STREET WORKOUT

Entrenament i exercicis a l'aire lliure utilitzant la força i el mateix pes del cos.

**D'11 a 13 h**

## R CINEFÒRUM

Et ve de gust veure una pel·lícula amb amics/gues?

**de 19.30 a 22 h**

# 31 DC OCTUBRE

## J CASTAWEEEN

Taller de cosplay. Creació i transformació d'un personatge terrorífic a partir del maquillatge, vestuari i interpretació.

Tindrem un photocall preparat perquè pugis immortalitzar el

moment amb els teus amics. Porta una disfressa, roba vella, o qualsevol tela que no facis servir i moltes ganes de crear i passar-ho bé.

**De 18 a 20.30 h**