

# AULA DE SALUT

1r SEMESTRE

2021

**PARENTALITAT  
POSITIVA**

Dimarts 26 de gener, 18 h

**ALIMENTACIÓ  
CONSCIENT**

Dimarts 2 de març, 18 h

**COCCIÓ DELS  
LLEGUMS PER A UNA  
BONA DIGESTIÓ**

Dimecres 10 de febrer, 18 h

**TÈCNIQUES DE  
RELAXACIÓ**

Dimecres 7 d'abril, 18 h

**HIPERSEXUALITZACIÓ  
DE LA INFÀNCIA?**

Dilluns 15 de febrer, 18 h

**HAPPYCRÀCIA O  
L'IMPERATIU DE  
LA FELICITAT**

Dimecres 26 de maig, 18 h

**A través de la plataforma virtual ZOOM**

Inscripcions a [salut@elprat.cat](mailto:salut@elprat.cat)

**Més informació**  
[salut@elprat.cat](mailto:salut@elprat.cat)