

# Activitats físiques



Calendari PILATES: Adults ( A partir de 18 anys)

2024\_2025

1r trimestre: 1 d'octubre al 31 de desembre

OCTUBRE 2024							NOVEMBRE 2024							DESEMBRE 2024						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	
													30	31						

2n trimestre: 2 de gener al 31 de març

GENER 2025							FEBRER 2025							MARÇ 2025						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq
		1	2	3	4	5					1	2					1	2		
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	24	25	26	27	28	29	30		
												31								

3r trimestre: 1 d'abril al 20 de juny

ABRIL 2025							MAIG 2025							JUNY 2025						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31								

- Període d'activitat: Hi ha curset
- Dia festiu: No hi ha curset, instal.lació tancada
- Instal.lació CEM Julio Méndez tanca 14:00h només cursets de matí