

# Aula de Salut 1r semestre 2025

<https://www.elprat.cat/persones/viure-en-salut/aula-de-salut>

Actualitzat l'11/02/2025

Dimecres 26/02/2025, 18.30 h. Al CC Palmira Domènech

**Microbiota intestinal. Potencial terapèutic del transplantament fecal** amb el Dr. Jordi Guardiola, cap del Servei d'Àparell Digestiu de l'Hospital de Bellvitge

<https://www.elprat.cat/la-ciutat/guia-agenda/microbiota-intestinal-potencial-terapeutica-del-transplantament-fecal-i-el-banc>

Dijous 06/03/2025, 17 h. Al CC Jardins de la Pau

**Maduresa: la força de reinventar-se** amb Imma Terribas, psicòloga

<https://www.elprat.cat/la-ciutat/guia-agenda/setmana-de-la-dona-xerrada-maduresa-la-forca-de-reinventar-se>

Coorganitzada amb l'AV Jardins de la Pau

Dissabte 12 d'abril, de 10 a 13 h. Al CEM Estruch

**Activitat física i salut** (proposta teòrico-pràctica)

<https://www.elprat.cat/la-ciutat/guia-agenda/activitat-fisica-i-salut>

*Amb Núria Felip, fisioterapeuta. Especialitzada en salut del sòl pelvià, pre i post part i Gimnàstica Abdominal Hipopressiva.*

*Amb Daniel Ruiz, fisioterapeuta, osteòpata i dietista. Especialitzat en neurofisiologia del dolor*

Coorganitzada amb el departament municipal d'Esports.

Dimarts 27/05/2025 18.30 h. Al CC Palmira Domènech

**Desconnexió i descans amb perspectiva de gènere** amb la Dra. Carme Monasterio, cap de la Unitat de Son i Ventilació del Servei de Pneumologia de l'Hospital de Bellvitge i presidenta de la Societat Catalana de Pneumologia

<https://www.elprat.cat/la-ciutat/guia-agenda/desconnexio-i-descans-amb-perspectiva-de-genero>

Coorganitzada amb el CPS Francesc Palau

Dilluns 16/06/2025 18.30 h. Al CC Jardins de la Pau

**Cura de la pell durant l'estiu** amb el Dr. Jaime Notario, cap de Dermatologia de l'Hospital de Bellvitge

<https://www.elprat.cat/la-ciutat/guia-agenda/cura-de-la-pell-durant-lestiu>

*Totes les sessions són gratuïtes amb inscripció prèvia ( [salut@elprat.cat](mailto:salut@elprat.cat) ), excepte la sessió del 6 de març 2025, que és d'entrada lliure fins a omplir l'aforament.*