

## Formacions en Salut curs 2022-2023

Dins la guia educativa El Prat Educa, des de la secció de Salut Pública i Consum oferim un ampli ventall de formacions destinades a les diferents etapes, des d'educació infantil fins a l'educació post obligatòria. També s'han programat intervencions formatives adreçades a altres grups, com ara professorat, famílies i altres col·lectius de jovent no vinculat a l'ESO.

En aquest informe presentem les dades generals de participació i l'anàlisi de les valoracions de la proposta didàctica adreçada a l'alumnat de secundària, la qual s'ha dissenyat en quatre mòduls, un per cada nivell de l'ESO.

### 1. Dades de participació

El quadre següent resumeix les dades de participació en l'oferta formativa de la secció de Salut Pública i Consum durant el curs 2022-2023 corresponents a les diferents etapes formatives de l'educació reglada:

ETAPA EDUCATIVA	ALUMNES MATRICULATS AL MUNICIPI	GRUPS PARTICIPANTS (en 1 o més formacions)	ALUMNES PARTICIPANTS (en 1 o més formacions)	% DE PARTICIPACIÓ
ED. INTANTIL I PRIMÀRIA	5.273	150	3.520	66,76%
ESO	2.660	96	2.465	92,67%
BATXILLERAT	597	18	529	88,61%
CICLES FORMATIUS	** Sense dades	29	725	**Sense dades

Tal com s'ha comentat abans, també s'ofereix formació tant al professorat, com a famílies i altres col·lectius. Les dades de participació en aquests casos també és significativa:

. Professorat: s'han fet 4 sessions sobre primers auxilis per a un total de 20 persones. També s'ha dut a terme una formació sobre Autocura pel professorat de l'Institut les Salines, d'un total de 20 hores, on han participat 40 persones, i que està acreditada pel departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

. Famílies: s'han impartit formacions de primers auxilis en 2 grups de famílies, amb una participació total de 20 persones.

. Altres col·lectius d'alumnes que formen part de programes formatius diversos, com la unitat d'escolarització compartida (UEC), el projecte Singulars (promoció econòmica), el grup IFE de l'institut Les Salines (itineraris formatius específics), i PFI-PTT (pla de transició al treball): durant el curs 2022-23 s'han fet 18 sessions, on han participat 7 grups, amb un total de 90 alumnes. En aquestes activitats es programen diferents sessions de temàtiques diverses per donar resposta a les necessitats específiques de cada grup.

. Altres col·lectius de joves que formen part de l'aula integral de suport (AIS) i el programa Brúixola de Càritas. En aquest cas s'han programat 7 sessions, on han participat 3 grups amb un total de 22 persones.

## 2. Valoracions

L'elevada participació en l'etapa d'Educació Secundària Obligatòria, en què tots els instituts d'ESO del municipi, excepte un, han realitzat el programa "adolescència i salut" ofert des de la nostra secció, ens ha permès fer l'avaluació del grau de satisfacció, tant per part de l'alumnat com del professorat.

Tal com hem comentat abans, el programa s'estructura en quatre mòduls, un per curs. Els mòduls estan dissenyats de forma que en una primera part es treballen aspectes relacionats amb el benestar emocional i en una segona part s'introdueixen aspectes i temes directament relacionats amb estils de vida saludables (conductes addictives, sexualitat i hàbits saludables).

En el cicle superior d'educació primària s'ofereixen tres tallers seguint l'esquema dels mòduls programats a secundària, els quals s'adrecen a l'alumnat de 6è: Emocions III. Gestió emocional, Estàs pantallat? (bon ús de les pantalles), i Què em passa? (introducció a l'àmbit de la sexualitat).

A continuació presentem els resultats de les valoracions dels tallers efectuats amb l'alumnat d'educació secundària obligatòria agrupats per temàtiques (s'inclou comparativa amb les valoracions del curs anterior).

BENESTAR EMOCIONAL		VALORACIÓ			
CURS	TALLER	21-22 ALUMNAT	22-23 ALUMNAT	21-22 PROFESSORAT	22-23 PROFESSORAT
1R ESO	AUTOESTIMA	8,60	<b>8,56</b>	8,89	<b>8,53</b>
	IMATGE PERSONAL	8,62	<b>8,33</b>	8,28	<b>8,50</b>
	IMATGE DIGITAL	8,01	<b>8,06</b>	7,76	<b>8,59</b>
2N ESO	ASSERTIVITAT	8,51	<b>8,68</b>	8,86	<b>9,11</b>
3R ESO	AUTOIMATGE	9,00	<b>8,30</b>	9,06	<b>9,15</b>
4T ESO	GESTIÓ EMOCIONAL	8,39	<b>7,69</b>	9,17	<b>8,75</b>

CONDUCTES ADDICTIVES		VALORACIÓ			
		21-22 ALUMNAT	22-23 ALUMNAT	21-22 PROFESSORAT	22-23 PROFESSORAT
1R ESO	TABAC	8,01	<b>8,27</b>	9,14	<b>9,39</b>
2N ESO	ALCOHOL	8,01	<b>7,59</b>	8,64	<b>8,33</b>
3R ESO	CÀNNABIS	8,13	<b>7,59</b>	**	**
	XARXES SOCIALS	7,20	<b>7,54</b>	8,91	<b>8,08</b>
4T ESO	LES DROGUES I JO	7,63	<b>8,15</b>	**	<b>8,57</b>

\*\*El taller s'imparteix sense presència de professorat

SEXUALITAT		VALORACIÓ			
		21-22 ALUMNAT	22-23 ALUMNAT	21-22 PROFESSORAT	22-23 PROFESSORAT
2N ESO	AFECTIVITAT I SEXUALITATS	8,44	<b>8,76</b>	9,33	<b>9,50</b>
4T ESO	SEXUALITAT I RELACIONS	8,97	<b>8,76</b>	**	**

\*\*El taller s'imparteix sense presència de professorat

HÀBITS SALUDABLES		VALORACIÓ			
		21-22 ALUMNAT	22-23 ALUMNAT	21-22 PROFESSORAT	22-23 PROFESSORAT
1R ESO	ÀPATS SALUDABLES	7,29	<b>8,61</b>	8,13	<b>8,77</b>
3R ESO	COS I EMOCIÓ	8,33	<b>7,79</b>	8,54	<b>9,25</b>

### 3. Resum

- El programa de formació en salut és una oferta estabilitzada i consolidada dins la guia educativa El Prat Educa i molts centres l'han incorporat en el seu projecte educatiu.
- Tota l'oferta educativa de la secció de Salut Pública i Consum manté una mirada inclusiva i perspectiva de gènere.
- Els continguts de les intervencions s'adapten al context social i educatiu de cada curs.
- L'avaluació realitzada tant per l'alumnat com pel professorat ens permet la reformulació dels continguts de les activitats. Un exemple és el cas del taller d'Imatge Digital de 1r d'ESO, al qual li hem donat un caire més preventiu per aquest curs 2022-23 gràcies als comentaris del passat curs 2021-22, acció que s'ha traduït en una millor valoració, especialment en el cas del professorat.
- Durant el present curs s'ha consolidat l'oferta d'educació sobre benestar emocional. S'han ofert 3 tallers a educació primària, adreçats a l'alumnat de 2n, 4t i 6è curs. D'aquesta manera s'ofereix un itinerari complet a primària, que posteriorment es complementa amb les activitats proposades pels quatre cursos d'Educació Secundària Obligatoria.
- Per últim cal destacar la programació d'accions puntuals adaptades a les demandes dels centres educatius. Aquest curs, a demanda del centre, l'alumnat de 4t d'ESO de l'Institut Ribera Baixa ha gaudit de l'obra de teatre *Boja*, on l'actriu Mariona Esplugues explica en primera persona la seva experiència en els darrers 16 anys a consultes de diversos psiquiatres. La valoració per part del centre ha estat molt positiva.