

EL PRAT

REVISTA D'INFORMACIÓ LOCAL

299

MARÇ 2025

8M al Prat:

per la igualtat i contra

la pressió estètica

Guia telefònica



Emergències	112
Ambulàncies	061
Urgències Policia Local	092
Urgències Mossos	088

Bombers Prat	933791081
Policia Local	934787272
Mossos d'Esquadra	935541240

Ajuntament - OIAC	933790050
Oficina d'Atenció Ciutadana	

Aeroport	902404704
Aigües del Prat	934793535
Arxiu municipal	934782858
Biblioteca Antonio Martín	933705152
Butà	936400867
CAP Disset de Setembre	933795422
CAP Doctor Pujol i Capsada	934791670
CAP Ramona Via	933704101
Cases d'en Puig	933790050
Serveis de Ciutadania	ext. 5600
CEM Estruch	933709355
CEM Fondo d'en Peixo	934782767
CEM Julio Méndez	934787660
CEM Sagnier	934780639
Cementiri de l'Est (Vell)	934782393
Cementiri del Sud (Nou)	934782676
Centre Cívic Jardins de la Pau	934782141
Centre Cívic Palmira Domènech	934794535
Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa	933741580
Centre Cultural Torre Balcells	933790064
Centre d'Art Torre Muntadas	934782237
CUAP Disset de Setembre	933703018
Centre de Normalització Lingüística	933790050
Centre de Promoció Econòmica	934786878
Cèntric Espai Cultural	934792968
Correus	933790199
Deixalleria	933790273
DNI tramitació	933703902
El Lloro, Serveis de Joventut	934785077
elprat.ràdio / elprat.tv	934785360
Equipament Cívic Delta del Llobregat	934787283
Escola d'Arts	933708501
Gas Natural (avaries)	900750750
Jutjat de guàrdia	935519004
La Capsa	934785108
La Porta del Delta	933741379
Manteniment i Serveis Urbans	934786221
Oficina Municipal d'Informació de Sant Cosme	933790050 ext. 5900
Oficina de Recaptació	934729243
Oficina de Treball de la Generalitat	933794863
Informació al Consumidor (OMIC)	933790050
Prat Espais	933705054
Recollida gratuïta d'estris vells	934794544
Tanatori	934780831
Taxis	933701611
Teatre L'Artesà	934794506

HAS DE FER TRÀMITS AMB L'AJUNTAMENT?



1. Fes els tràmits en línia a l'Oficina Virtual seu.elprat.cat



2. Et donem suport telefònic al 93 595 44 14



3. Si et cal acudir de forma presencial, demana cita prèvia elprat.cat/citaprevia

TAMBÉ POTS REBRE INFORMACIÓ DE SERVEI DE LA CIUTAT DIRECTAMENT A LA TEVA BUTXACA



Uneix-te al canal de Whatsapp



Uneix-te al canal de Telegram



Si vols avisar d'una incidència de manteniment o al mobiliari urbà, usa l'app **Amb tu un Prat millor**.

Si vols contactar amb la **Policia Local**, truca al **93 478 72 72**.

Tens dubtes? L'**OIAC** t'atén en horari laborable al **93 379 00 50**.



elprat.cat/atenciociudadana



Ajuntament del Prat de Llobregat



Ajuntament del Prat de Llobregat

www.elprat.cat
revista@elprat.cat
ajelprat
ajuntamentdelprat
ajelprat

CAP DE COMUNICACIÓ
Bertran Cazorla Rodríguez

DIRECTOR EL PRAT COMUNICACIÓ
Imanol Crespo Martínez

DIRECTOR
David Miquel

CONSELL EDITORIAL

Pau Aldazábal Felip
Carme Alguacil Punzano
Elena Asensio Manrubia
Esther Bermejo Moure
Patricia Boyer Escudero
Anna Carretero Grustan
Silvia de la Cruz Liarte
Kevin Guerrero Calles
Ana Guerrero Fernández
Borja Pérez Pato
Rafael Pino Pérez
Elena Torrent Busquets
Jaume Vidal Rubio

SECRETARIA DE REDACCIÓ

Jose M. Muñoz Silva

FOTOGRAFIA

Manolo García Corvo
Inma Quesada Cobo
Sergi Ramos Ladevesa
Francesc Serrano Garcés

DISSENY

QUID Comunicació

MAQUETACIÓ I PRODUCCIÓ

David Sánchez

AGENDA CULTURAL

Satur Herraiz García

IMPRESSIÓ / DISTRIBUCIÓ

Mic Ediciones / Tesiprat

DLB-38.749/82 - Paper amb garanties mediambientals

8

Pressió estètica

Amenaça a l'autoestima i la salut mental



12

Entrevista

Cristina Ruiz García, cap d'obra a l'edifici en construcció de la COV



19

Plantació d'arbres

Es recupera després de dos anys de sequera



26

Carnaval 2025

Del 27 de febrer al 5 de març

35

Preinscripció escolar

A infantil, primària i secundària obligatòria



El
Prat.
el meu
llocalmón

#ELPRATFEMINISTA
#JUNTESMESFORTES



DIA INTERNACIONAL DE LES DONES 2025

Acte de ciutat: divendres 7 de març, a les 19 h, a la plaça de Catalunya

elprat.cat/dones



Ajuntament del
Prat de Llobregat

Amb la col.laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat i Feminisme
Secretaria General



es societats d'avui, també la del Prat, són cada cop més diverses. I davant d'aquesta diversitat, podem triar entre dos camins: explotar les diferències,

atiant el ressentiment i empobrint-nos. O convertir aquesta diversitat en una oportunitat per enriquir-nos mútuament. Al Prat, triem aquesta segona opció: el nostre model de ciutat busca garantir que tothom, sigui qui sigui, disposi aquí de les condicions per desenvolupar una vida plena i digna. Això és defensar la igualtat en el nostre temps. I durant el mes de març passen coses molt importants en aquest sentit.

En primer lloc, la primera pedra d'aquesta societat que dibuixava abans, on tothom pot desenvolupar una vida plena en peu d'igualtat, és garantir una educació de qualitat. I març és el moment del curs en què moltes famílies han de prendre una decisió molt important: triar escola per als

seus infants. Des de l'Ajuntament del Prat, estem al costat de la comunitat educativa i de les famílies en aquest moment tan important de la preinscripció i durant l'escolarització. En aquestes planes trobareu informació sobre totes les accions informatives, serveis municipals i activitats que despleguem perquè tots i totes les pratenques, amb independència de la seva condició, puguin aprofitar una oferta educativa de la màxima qualitat possible.

I març és un mes carregat d'igualtat, també, perquè és el mes del 8M, el Dia Internacional de les Dones. Aquesta jornada ens permet desplegar tot un cicle d'activitats que per reflexionar sobre el llarg camí recorregut, però també sobre els reptes que encara tenim per endavant per assolir el que no és una reivindicació només de les dones. La nostra lluita per la igualtat és una lluita que ens fa, a totes i a tots, més lliures. Una lluita que el 8M reivindicuem, i que fem dia a dia i a tots els espais.

És tot un orgull, com a primera alcaldessa del Prat, desitjar-vos un reivindicatiu 8M!



ALBA BOU
L'ALCALDESSA

Una ciutat per la igualtat



as sociedades de hoy, incluida la del Prat, son cada vez más diversas. Y ante esta diversidad, podemos elegir entre dos caminos: explotar las diferencias, avivar el

resentimiento y empobrecernos, o convertir esta diversidad en una oportunidad para enriquecernos mutuamente. En El Prat, elegimos esta segunda opción: nuestro modelo de ciudad busca garantizar que todas las personas, sean quienes sean, dispongan aquí de las condiciones para desarrollar una vida plena y digna. Esto es defender la igualdad en nuestro tiempo. Y durante el mes de marzo ocurren cosas muy importantes en este sentido.

En primer lugar, la piedra angular de la sociedad que describía antes, donde todas las personas pueden desarrollar una vida plena en pie de igualdad, es garantizar una educación de calidad. Y marzo es el momento del curso en el que muchas familias deben tomar una decisión muy importante: elegir escuela para sus hijos e hijas. Desde el

Ayuntamiento del Prat, estamos al lado de la comunidad educativa y de las familias en este momento tan importante de la preinscripción y durante la escolarización. En estas páginas encontraréis información sobre todas las acciones informativas, servicios municipales y actividades que desplegamos para que todos y todas las pratenques, independientemente de su condición, puedan aprovechar una oferta educativa de la máxima calidad posible.

Y marzo también es un mes cargado de igualdad porque es el mes del 8M, el Día Internacional de las Mujeres. Esta jornada nos permite desplegar todo un ciclo de actividades para reflexionar sobre el largo camino recorrido, pero también sobre los retos que aún tenemos por delante para lograr lo que no es solo una reivindicación de las mujeres. Nuestra lucha por la igualdad es una lucha que nos hace, a todas y todos, más libres. Una lucha que el 8M reivindicamos, pero que llevamos a cabo día a día y en todos los espacios.

¡Es un gran orgullo, como primera alcaldesa del Prat, deseamos un reivindicativo 8M!



8M al Prat,

un clam per la

igualtat

Aquest any, la campanya se centra en la lluita contra la pressió estètica i els cànons establerts socialment

A

mb l'arribada del mes de març, la nostra ciutat alça la veu per la igualtat i es

prepara per commemorar el 8 de Març, Dia Internacional de les Dones. Es tracta d'un dia per reivindicar els drets de les dones i continuar lluitant contra totes les formes de discriminació de gènere que encara pateixen.

Al llarg del mes, tant l'Ajuntament com diferents entitats i col·lectius locals impulsen un programa d'activitats que inclou xerrades, tallers i formacions, tot plegat amb l'objectiu de conscienciar, sensibilitzar i continuar avançant cap a una societat més justa i igualitària.

Aquest 8M, la campanya se centra en la lluita contra la pressió estètica que afecta les dones, reivindicant la diversitat i el dret a ser una mateixa sense haver de sotmetre's als cànons establerts. A les pàgines 8 i 9 trobareu un reportatge sobre la pressió estètica.

Xerrada central

El dijous 6 de març, de 19 a 20:30 h, el Cèntric Espai Cultural acollirà la xerrada "El masclisme segueix existint? Com identificar-lo i combatre'l", a càrrec de la politòloga i activista feminista Júlia Salander. Trobareu una entrevista amb Salander a la pàgina 9.

L'activitat abordarà les diverses formes de violència masclista existents a l'actualitat i analitzarà la situació actual del feminisme. Es parlarà de la socialització de gènere, la violència sexual, econòmica i estètica, i es reflexionarà sobre qüestions com la bretxa salarial, la reducció de jornada o l'impacte de la pornografia.

Acte central de ciutat

L'acte central de la ciutat per commemorar el Dia Internacional de les Dones tindrà lloc el divendres 7 de març. El col·lectiu ecofeminista local

@AlmaVioleta08820 ha organitzat una marxa reivindicativa que començarà a les 18:30 h a la font del Lleó (a la cruïlla entre l'avinguda Verge de Montserrat i el carrer Frederic Soler) i recorrerà els carrers de la ciutat fins a la plaça de Catalunya, acompanyada de cànecs i proclames feministes.

Un cop al seu destí, cap a les 19 h, es donarà el tret de sortida a l'acte de ciutat. Com és habitual, durant el seu transcurs es llegirà el manifest de ciutat, dut a terme pel Consell Municipal de Dones.

També s'hi representarà una obra de teatre, anomenada *En guerra*, a càrrec de l'artista local Marina Mora. Aquesta obra de teatre recorre tres esdeveniments històrics clau en la lluita de les dones per la igualtat i els drets laborals: l'incendi fatal a la fàbrica Cotton de Nova York l'any 1911, el paper del moviment de dones socialistes a inicis del segle XX i l'impacte de la Revolució Russa del 1917. Mitjançant la narra-

ció d'aquests esdeveniments, l'obra convida a reflexionar sobre la determinació, la resistència i les lluites de les dones contra la injustícia, la desigualtat i l'opressió. Aquesta obra compta amb la col·laboració del Teatre Kaddish, La Capsa i el Centre Cívic Jardins de la Pau.

Com és tradició, per cloure l'acte, els Castellans del Prat aixecaran un pilar de dones.

Imatge de la campanya

La imatge del 8M d'enguany al Prat és obra de Satur Herraiz, una dissenyadora pratenca que ja ha realitzat altres col·laboracions en campanyes feministes de ciutat com la tradicional Trobada de Dones.

Les fotos d'aquestes pàgines mostren imatges de l'acte central del 8M de l'any passat al Prat.



8M TASTET D'ACTIVITATS DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Dimarts 4 de març:

09.30 h. Centre Cívic Jardins de la Pau
Caminada popular
Org: AV Jardins de la Pau

Dimecres 5 de març:

17.30h. Centre Cívic Sant Jordi
Ribera Baixa

En Femení: Fet a mà juntes pel 8M

Dijous 6 de març:

17h. Centre Cívic Jardins de la Pau
Xerrada "Maduresa: la força de reinventar-se"

Org: AV Jardins de la Pau

19h. Espai Cultural Cèntric

Xerrada central 8M amb Júlia Salander

Divendres 7 de març:

18.30 h. Av Verge de Montserrat amb Frederic Soler
Marxa reivindicativa
Org: @almavioleta08820

19 h. Pl. de Catalunya.

Acte central Dia Internacional de les Dones

Divendres 8 de març:

07.15 h. Accés gratuït a **CEM Sagnier, CEM Estruch i CEM Fondo d'En Peixo**

18.30 h. Pau Casal

Nit de gegants

Org: Associació Gegantera Delta del Prat de Llobregat

Dimecres 12 de març:

17.30 h. Casal Municipal de la Gent Gran-El Remolar

Cine Fòrum: Seis triple ocho

Dissabte 15 de març:

22 h. La Capsa. Paraula de Dones 2025: **"Academia Cupletista"**

Dimecres 19 de març:

19.30 h. Cine Capri
Cine club: Matria

Dimarts 25 de Març:

09.30 h. Centre Cívic Jardins de la Pau
Passejada de descoberta: La petjada de les dones

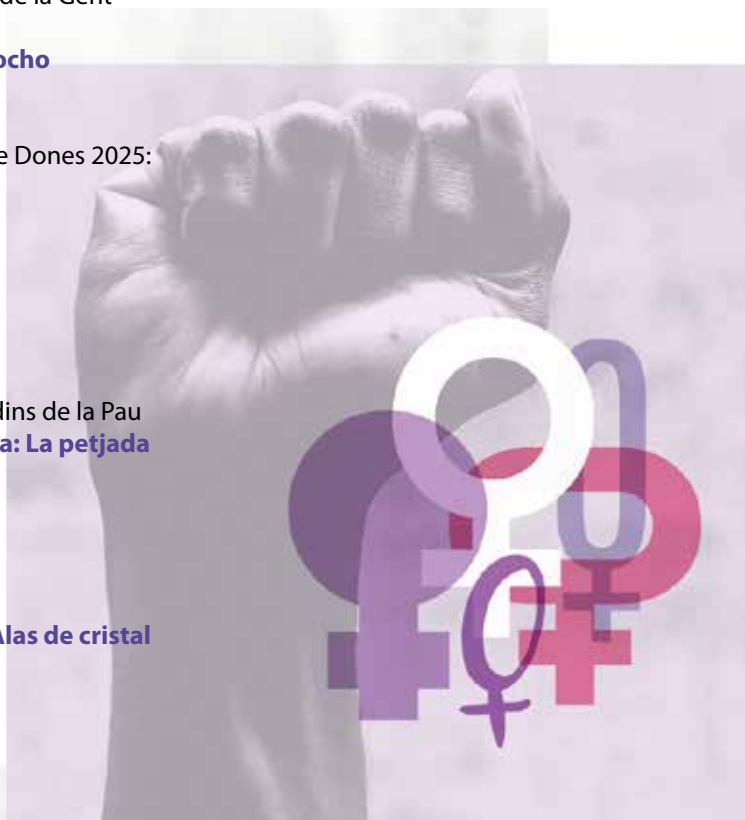
Dissabte 29 de març:

19.30 h. Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa
Lectura dramatitzada: Alas de cristal

El 8M a les xarxes



El programa d'activitats per commemorar el 8M al Prat es difondrà a les xarxes socials sota el lema #JuntesMesFortes, que es compartirà juntament amb l'etiqueta representativa de la ciutat, #ElPratFeminista.



La presión estética, amenaza para la autoestima y la salud mental

A menudo nos vemos a nosotras mismas pensando en cómo nos ven las otras personas.

En toda sociedad prevalecen unas normas y estándares culturales que indican cómo debe ser el aspecto de una persona. Los medios de comunicación, las redes sociales, la moda y los comentarios de otras personas refuerzan esos cánones estéticos, a menudo imposibles de alcanzar. Toda esta presión para tener más belleza, atractivo, autoconfianza y sentimiento de pertenencia a un colectivo puede hacer mella en nuestra autoestima y salud mental.

La presión estética es especialmente intensa en la adolescencia e impacta con más dureza sobre las mujeres que sobre los hombres (ir depiladas, no tener celulitis, estar morenas, delgadas, sin canas...). En ella se conjugan otras violencias estructurales como el machismo, el capacitismo (discriminación a las personas con discapacidad), el racismo,

el edadismo (discriminación por cuestiones de edad), el clasismo o la gordofobia.

Muchos casos de trastornos alimentarios en la adolescencia están directamente relacionados con la presión estética, de la cual se nutren las industrias de las dietas milagro o de la estética, para las cuales la insatisfacción corporal resulta muy rentable.

Primer paso, ser conscientes

Clara Hernando, psicóloga del Servei d'Informació i Atenció a la Dona (SIAD) de El Prat, explica que el primer paso para combatir la presión estética consiste en "ser conscientes de que existe" y que nos afecta. Y añade que, "como personas adultas, debemos intentar ser un modelo positivo para las jóvenes, trabajando nuestra autoestima y valorándonos más allá de nuestra apariencia física". Hernando recomienda li-

mitar o dejar de seguir perfiles tóxicos en las redes sociales, "aquellos que nos generen presión y que no promuevan la inclusión ni la diversidad".

La psicóloga recomienda a las familias observar con atención a sus hijos e hijas adolescentes para detectar posibles síntomas de sufrimiento por culpa de la presión estética: "baja autoestima, no sentirse atractiva, comer demasiado poco para no engordar, aislarse de las relaciones interpersonales al no sentirse segura...". Es importante una detección temprana para evitar pasar a estadios más graves que pueden derivar en trastornos o enfermedades.

elprat.ràdio

Se puede escuchar nuestra entrevista a Clara Hernando en elprat.ràdio a través de este QR





Entrevista a Júlia Salander

Activista feminista

“Si no encaixes en el cànon de bellesa, el sistema t’aparta”

A les xarxes socials compta amb centenars de milers de seguidors i acaba de publicar el seu segon llibre. Farà la xerrada central del 8M al Prat

Què és per a tu la pressió estètica?

És una pota més del masculisme, però més subtil. El sistema t’enfonsa l’autoestima per vendre’t molts productes que, et diuen, resoldran els problemes que t’ha creat el mateix sistema. Tenim tota una societat obsessionada amb l’estètica. Hi ha nenes de 10 anys amb dermatitis persistent perquè es posen retinol a la cara!

La pressió no acaba mai, perquè mai serem perfectes, no?

Exacte. Si no encaixes en el cànon de bellesa, el sistema t’aparta i t’estigmatitza. Però és que és un cànon dissenyat perquè sempre vulguis arribar a un lloc on no hi arribaràs mai.

Quins factors hi contribueixen?

Les xarxes socials tenen una responsabilitat molt gran. Els filtres de TikTok i d’Instagram... hi ha moltes clíniques estètiques on les adolescents hi van amb el filtre perquè els reproduïxin la cara que hi apareix.

Per això hi ha tants anuncis d’aquestes clíniques a la televisió?

Sí, crec que s’hauria de prohibir la publicitat de les operacions estètiques, perquè minven la nostra autoestima i salut mental.

Rocío Santaefemia

elprat.ràdio

Extracte d’una entrevista més extensa que podeu escoltar a elprat.ràdio a través d’aquest QR



Per saber-ne més:



Per aprofundir en les causes i conseqüències de la pressió estètica, així com sobre les maneres de combatre-la des de diferents punts de vista, poden ser útils aquests dos recursos:

- **Llibre:** *En guerra contra els nostres cossos: dotze veus per combatre la pressió estètica.* Diverses autores. Editat per la Generalitat de Catalunya. Es pot descarregar aquí:



- **Documental de televisió:** *Sempre (im)perfectes*, de Laia Mestre, sobre la pressió estètica i la lluita diària contra el cos. Disponible a la plataforma **3cat.cat**



Recursos en El Prat que nos pueden ayudar



Si bien no tratan únicamente los efectos de la presión estética, en El Prat existen diversos recursos y servicios municipales que nos pueden acompañar y asesorar en este ámbito:

- Servei d’Informació i Atenció a les Dones (SIAD). Tel. 93 379 00 50, ext. 5600 i 5613.
- Servei d’Atenció Integral LGBTI+ (SAI). Tel. 93 379 00 50 ext. 5600
- Assessoria d’orientació personal per a joves (El Lloro). Tel. 934 785 077
- Espai Lila. Tel. 934 785 077
- Servei d’Informació sobre Sexualitat i Afectivitat (SISA) i Salut. Tel. 934 785 077
- Servei d’Orientació i Acompanyament a les Famílies (SOAF). Tel. 634 359 784
- Espai Situa’t (salut mental). Tel. 933 790 050, ext. 5600, o 651 715 466



L'Ajuntament combat les desigualtats de gènere en el món del treball

El Centre de Promoció Econòmica ofereix serveis i programes en els àmbits de l'ocupació, la qualificació professional i l'emprenedoria

E

n termes generals, les dones tenen feines més precàries i menys reconegudes social i econòmicament,

són majoria en les jornades parcials, experimenten una major dificultat per accedir a llocs de treball de responsabilitat, cobren menys que els homes i assumeixen més càrregues de cures al llarg de la vida.

Per ajudar a combatre les desigualtats de gènere en el mercat laboral, el Centre de Promoció Econòmica (CPE) de l'Ajuntament del Prat impulsa serveis i programes en l'àmbit de l'ocupació, la qualificació professional i l'emprenedoria.

L'any 2024, el 56% de les persones que van participar en alguna d'aquestes actuacions van ser dones, percentatge que puja al 62 % en les accions per millorar les competències professionals i que en l'àmbit de l'emprenedoria assoleix la pràctica igualtat, el 49 %. El 2024, el 63 % dels contractes gestionats mitjançant ajuts i subvencions a la contractació van estar signats per dones.

Formacions al voltant del Dia de les Dones

Amb motiu del Dia Internacional de les Dones, el CPE ofereix diverses formacions que reforcen el compromís de l'Ajuntament amb la igualtat d'oportunitats i la inserció laboral de les dones.



● Taller "Ja estic preparada. Per on començo?"

Els dies 11 i 13 de març, el Servei Local d'Ocupació (SLO), amb el suport de la Diputació de Barcelona, ofereix un taller per a dones en situació de vulnerabilitat. L'objectiu és facilitar el retorn al mercat laboral a través de l'autoconeixement i la identificació de competències. Més informació: SLO, tel. 934 786 878 o slo@elprat.cat.

● Programa ADA: Formació digital per a dones

El programa ADA ofereix cursos de 40 hores per millorar competències digitals i fomentar l'emprenedoria

en les dones. Està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i finançat pels Fons Next Generation UE. Inclou formacions en digitalització informàtica, Excel, SAP, xarxes i negoci, Big Data i intel·ligència artificial.

● Plans d'igualtat d'oportunitats i protocols d'assetjament sexual a les empreses

L'11 de març, de 9:30 a 13:30 h, es farà una formació presencial a càrrec de Pitagora Advanced SLU per tal d'aprendre a elaborar un pla d'igualtat d'oportunitats i un protocol per prevenir l'assetjament sexual a la feina, així com identificar conductes d'assetjament i saber-hi actuar. Inscripcions: slo@elprat.cat.



El Paraula de Dones 2025 s'inspira en el cuplet

Se celebrarà el dissabte
15 de març a partir de
les 22 h a La Capsa

A

l gener va començar el procés de creació del Paraula de Dones 2025, que posa

en valor la creació i expressió des d'una perspectiva de gènere i que cada any canvia donant lloc a edicions úniques. Enguany, el procés el lidera la cupletista, vedet, dandi i folklòrica Glòria Ribera, que juntament amb 15 dones del Prat formen una Acadèmia Cupletista, un espai d'experimentació col·lectiu i de subversió del cuplet i les arts escèniques.

Els dimarts, Acadèmia

Cada dimarts, les participants assisteixen a l'Acadèmia, que s'orquestra a la Sala de La Capsa, on qualsevol expressió artística està permesa: karaokes, esquetxos, fantasies escèniques, confessions, reivindicacions... Des de la prova, l'error i l'escolta, les assistents treballen la veu, el cos, l'humor i la posada en escena per a elaborar un espectacle de cap a peus.

A més, el grup ha participat en dues sessions extraordinàries amb expertes del cos i l'humor. Carlota Grau, dramaturga, coreògrafa i ballarina, ha dirigit dinàmiques de moviment al Centre Cívic Palmira Domènech, mentre que l'actriu i humorista Judit Martín ha dedicat una trobada a la comèdia, els gags i la presència escènica.



Dos moments d'assaig i preparació per a l'espectacle.

Les participants estan posant ordre les propostes inicials, tenint ja present un espectacle amb fil conductor, que agrupi música, actuacions i missatges conjunts. Mantenint l'essència cupletista, les acadèmiques es convertiran

en dives dignes de ser trobades pels locals del Paral·lel.

L'espectacle es farà el dissabte 15 de març a les 22 h a La Capsa. Serà una nit per reivindicar, celebrar i ballar plegades!



Entrevista a Cristina Ruiz García,
cap d'obra a l'edifici en construcció de la COV

**“Cada vegada es
veuen més dones
en el món de la
construcció”**

La pratenca Cristina Ruiz és cap d'obra de l'empresa Calaf, encarregada de la construcció de l'edifici d'habitatges de lloguer assequible que promou la Cooperativa Obrera de Vivienda (COV) del Prat, que s'està aixecant en un solar municipal a l'av. de l'Onze de Setembre. Aprofitant la proximitat del 8M, Dia Internacional de les Dones, entrevistem la Cristina perquè, entre altres motius, ocupa un càrrec de responsabilitat en un ambient, el de la construcció, força masculinitzat.

Cristina, quina ha estat la teva trajectòria professional?

Jo vaig fer la carrera d'arquitectura tècnica, vaig acabar l'any 99, però dos anys abans ja vaig començar a treballar. L'any 2002 ja vaig ser cap d'obra d'una empresa constructora, i fins ara. He anat passant per diferents empreses, perquè el món de la construcció ha tingut èpoques de crisi, el 2008, el 2011... però mai he estat parada, sempre he tingut la sort de poder trobar feina, tot i que he passat per dos ERO en empreses diferents. A Calaf hi porto 10 anys.

El fet de ser dona ha estat un obstacle?

Jo no ho considero així, no m'he sentit en una situació desfavorable a l'hora d'accedir a la feina que jo volia. Ara bé, és evident que hi ha diferències. Potser els homes tenen aquella necessitat d'accedir a càrrecs de més responsabilitat que les dones, de voler anar més ràpid. Nosaltres estem més acostumades a portar un altre ritme en la manera d'avançar o de pujar dins de les empreses.

“Sembla que les dones hem de fer un sobreesforç perquè ens facin cas”

Algú t'ha dit mai que sent dona no et convenia estudiar arquitectura tècnica?

Sí, a la família algú em va qüestionar per què volia fer aquesta carrera. Que si després et casaràs i tindràs fills com t'ho faràs... D'aquests comentaris ja en fa molts anys, però sí que te'ls trobes.

Com és ser dona en un ambient molt masculinitzat? Les dones només lidereu un de cada quatre despatxos d'arquitectura.

És veritat que hi ha poques dones, però els últims anys això està canviant, cada cop es veuen més dones en el món de l'obra, de la construcció. No t'has de sentir com que ets una dona en un món d'homes, ets una dona que

té la seva feina, la seva responsabilitat i ja està. Sí que hi ha coses que continuen passant, o comentaris que et fan, o la manera de tractar-te pel fet de ser dona, o jove. Que et diguin nena, o reina, o guapa... comentaris que a un noi, o a un home, no li farien mai.

En els darrers 20 anys, com ha evolucionat la situació?

Recordo que quan vaig començar la carrera hi havia molt poques dones, a les primeres feines també. De fet, he estat en un parell d'empreses on jo era l'única noia cap d'obra. Ara, a Calaf som moltes les dones amb càrrecs de responsabilitat: caps d'obra, de producció, al departament jurídic, al de prevenció de riscos... Ha canviat molt. Recordo que, fa més de 15 anys, vaig fer una entrevista de feina en una empresa del Prat i una de les preguntes que em va fer directament el cap de l'empresa era si jo tenia pensat tenir més fills. Jo tenia una filla petita en aquell moment. Clar, li vaig respondre que no, però estic convençuda que als meus companys homes no els van fer aquesta pregunta. Entenc que ara això ja no passa. Però si hagués respost que sí a la pregunta, què hagués passat?

T'ha passat mai que algú hagi qüestionat la teva autoritat pel fet de ser dona?

Algún cop sí que m'ho he trobat, sobretot quan era més jove. Sí que és veritat que les dones sembla que hem de fer un sobreesforç perquè ens facin cas o per transmetre convicció. Al final es tracta que homes i dones tinguem les mateixes oportunitats, les mateixes condicions laborals, no estar qüestionades pel fet de ser dones. Crec que anem en aquesta línia.

Creus que falten referents femenins en el món de l'arquitectura?

Sí. Falten referents en molts ambients i situacions de la vida. Falten dones perquè, sovint, quan busques un referent és més fàcil trobar un home, i la dona sol estar per sota, o no s'evidencia la dona.

No et vas criar al Prat, oi?

No, hi vaig venir fa ja 25 anys. La meua parella és d'aquí i al final vam decidir venir a viure al Prat. Ens vam comprar el primer pis aquí. I molt bé, estic encantada de viure al Prat, m'agrada

molt.

Com valors l'oferta immobiliària actual a la ciutat? Justament som a l'Eixample Sud, un nou barri en ple creixement.

Al Prat s'estan creant molts habitatges, però en continuen faltant. Sobre tot falten del tipus que estem fent nosaltres ara aquí, de lloguer social, assequible. Aquí estem fent 101 habitatges i crec que la demanda a la COV era de milers de sol·licituds. És una passada el que està fent la Cooperativa aquí.

“Falten dones referents en molts ambients i situacions de la vida”

Què destacaries d'aquest edifici? Es fa igual, pel que fa a qualitats i processos, que els del mercat lliure?

Sí, és com qualsevol altre. Nosaltres seguim un projecte, unes normatives, amb això no hi ha cap diferència. Estem fent uns pisos com podrien ser els de qualsevol altre edifici d'habitatges d'aquí a l'entorn.

Construir al Prat és diferent? Em refereixo a que el nivell freàtic és molt alt.

Bé, això és una dificultat afegida a l'execució de l'obra, és cert. Cal rebaijar el nivell freàtic per poder fer bé la fonamentació de l'edifici i continuar després amb l'estructura. Cal bombejar l'aigua, abocar-la al canal de regants, per poder treballar amb la cota de l'aigua per sota de la d'execució de la llosa, en aquest cas del pàrquing. Un cop l'edifici ja té un pes que pot compensar l'empenta cap a amunt de l'aigua subterrània aturem el bombament. Després es fa un tractament d'impermeabilització a les lloses. No suposa cap problema.

Com va el procés d'execució de l'obra?

Ara portem 14 mesos dels 22 totals previstos. Ja hem acabat la fase d'estructura i façanes i estem treballant en els interiors. La idea és tenir l'obra acabada al setembre.

Luis Rodríguez Alonso



✕ @PPpratllobregat
✕ @Ochoappc

Miguel Ángel Ochoa Oliva

Tasa de basura: una mentira y una pésima gestión

Desde la aprobación de la nueva tasa de basura, muchas personas me han pedido mi opinión. Aprovecho este artículo para darla. Todo comienza con una mentira y una mala gestión. Europa exige a los Estados miembros aumentar el reciclaje, especialmente de residuos orgánicos, fijando mínimos para 2030. En El Prat llevamos años estancados en un 38 % de reciclaje orgánico, muy por debajo de otras fracciones.

La Comisión Europea recomienda establecer incentivos para reciclar más, pero aquí llega la mentira: el presidente Sánchez convierte esa recomendación en una obligación e impone que todos los ayuntamientos cobren una nueva tasa.

En El Prat, quienes nos gobiernan intentan maquillarla con una supuesta bonificación: si reciclas, pagas menos. Lo que no dicen es que podían haber aplicado esta tasa y compensarlo bajando el IBI, como sí se hizo en Castelldefels.

Desde hace años sabíamos que debíamos reciclar más y mejor, pero el equipo de gobierno no ha sabido incentivar a quienes no lo hacen. Y ese es el verdadero problema. No ha habido campañas ni información suficiente para concienciar.

Si en El Prat reciclamos bien papel y plástico, pero no orgánico, no es por falta de voluntad, sino por falta de gestión. Ahora pagamos todos el precio de su incapacidad para mejorar sin meternos la mano en el bolsillo.



✕ @ERC_ElPrat
📍 Esquerra El Prat

Jordi Ibern i Tortosa

Emergència habitacional

Fa molts anys que sentim a dir que el problema més gran, sobretot pel nostre jovent, és l'habitatge. S'han pres mesures, com el decret de limitar el preu dels lloguers que el Tribunal Constitucional va anul·lar després d'acceptar el recurs d'inconstitucionalitat presentat pels populars. Durant els mesos que el decret va estar en vigor, els preus de lloguer al Prat van començar a baixar, de manera lenta, però caminant cap a l'objectiu que es buscava.

És cert que la millor solució és poder tenir més habitatge de lloguer assequible per fer que els abusos, que mantenen la mitjana del preu de lloguer sobre els 900 €-950 €, acabin baixant a la nostra ciutat.

Per intentar aconseguir aquest objectiu, proposem que des de l'Ajuntament es demanin les competències a la Generalitat de Catalunya en el que s'anomena disciplina d'habitatge o, el que significaria el mateix, que tingués plenes competències per exercir: 1.- Inspecció i sanció d'habitatges en situació d'infrahabitatge o incompliment de funció social. 2.- Control i execució de mesures disciplinàries en habitatges desocupats de grans tenidors. 3.- Gestió i execució forçosa de rehabilitació en immobles en estat deficient. 4.- Aplicació d'instruments de mobilització d'habitatge, incloent-hi la possible expropiació per incompliment de la funció social.

Hem de tenir totes les eines per anar corregint la mancança d'habitatge assequible sabent que, amb totes les promocions que estan en marxa, només ens dotarem d'un màxim de 250 habitatges en aquest mandat i que no donarem una solució al nostre jovent.



📍 gerardvalverdepolo
@ gerardv.p
✉ g.valverde.polo@elprat.cat

Gerard Valverde i Polo

Els joves diem sí a l'oci nocturn

Són molts els joves que marxen del Prat per tenir alternatives d'oci, especialment en horari nocturn. Ho hem vist en dates assenyalades, on la manca d'alternatives és evident per a un municipi de la nostra mida i població. Hem vist com per cap d'any s'acumulen els nostres joves lluitant per aconseguir les poques entrades que s'ofereixen al Prat per gaudir d'un espai on poder celebrar amb els seus amics l'entrada d'un nou any. Veiem com per Sant Joan les festes que s'organitzen cada cop són menys a la ciutat. Veuen molts pares com cada cap de setmana els seus fills han de marxar del Prat per poder gaudir d'una alternativa d'oci nocturn.

Com és un tema que preocupa la ciutadania, i a nosaltres també, vàrem tractar d'incloure'l en la negociació del Pla d'Actuació Municipal. D'això ja fa un any, i la nostra percepció és que no s'ha fet gaire per avançar en el compliment d'aquest punt de l'acord i per resoldre aquesta mancança.

Per això el darrer ple vam portar una moció per tornar a posar el debat sobre la taula i concretar una proposta concreta, que és celebrar festes per joves en dates assenyalades en espais municipals mirant col·laborar amb el sector privat de l'oci de la nostra ciutat, garantint que siguin espais segurs i amb una oferta variada per tothom. Volem que els nostres joves no es vegin forçats a marxar del Prat per trobar alternatives d'oci nocturn i que trobin el que busquen a la nostra ciutat. LAMENTABLEMENT ELLS: PSC, COMUNS I PENSIONISTES VOTEN NO A L'OCI NOCTURN. La política local no pot estar dominada per partits que no tenen en compte els nostres joves, correm el risc de fer de la nostra ciutat una ciutat dormitori!



✉ @PerezJP_

Juan Pedro Pérez Castro

La movilidad en El Prat: un reto diario

Estos últimos meses estamos sufriendo molestias relacionadas con la movilidad en la ciudad. Transitar por la avenida del Remolar a determinadas horas del día supone cargarse de paciencia como consecuencia de la obra que realiza el Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible en la nueva rotonda que conectará Onze de Setembre con el Mas Blau y la salida hacia Barcelona. Es una obra que mejorará la circulación cuando esté acabada, pero es inevitable convivir con estas molestias que afectan a toda la ciudadanía. Desde el Ayuntamiento presionamos al Ministerio para que agilice esta obra y repercuta lo menos posible en la movilidad de El Prat.

Hablemos de autobuses. La reciente implantación de la nueva línea X2 Pratexprés permite conectar cada quince minutos, y de forma rápida, nuestra ciudad con Barcelona, también los fines de semana. En horas punta, sin embargo, y sobre todo por las mañanas, los autobuses van llenos y se llega a quedar pasaje en tierra. TMB es gestor de esta línea y ya les hemos comunicado esta situación para que no se repita y podamos llegar al trabajo o al centro de estudio de la manera más cómoda y segura.

Por último, la línea L9 del metro cierra sus primeros nueve años con datos alentadores respecto al volumen de usuarios y que sitúan El Prat como punto estratégico de las conexiones metropolitanas. Seguiremos defendiendo más y mejor transporte público para la ciudadanía de El Prat.



✉ @davidviciosoadr

✉ @elPratenComu

David Vidioso Adrià

Treballar menys per viure millor

El temps és el recurs més valuós que tenim. És allò que ens permet gaudir de la vida i cuidar els nostres éssers estimats.

Per això reduir la jornada laboral mantenint el salari és una mesura essencial. Hem de millorar la vida de les famílies treballadores per promoure el benestar i evitar l'estrès laboral, alhora que lluitem contra la precarietat i assegurem més temps lliure per a totes les persones.

Reduir la jornada laboral és també és una mesura feminista. Perquè impacta directament en els sectors més precaritzats i altament feminitzats, com l'hostaleria o el comerç. Així mateix, implica un augment salarial per a les persones que treballen en jornades reduïdes o parcials. I són les dones les que tenen aquestes jornades i més contractes parcials, moltes de manera involuntària. Això comporta salaris més baixos, menys cotitzacions i una pensió més reduïda per al futur.

La mesura també permet millorar la conciliació. Les dones dediquen més de quatre hores a treballs domèstics i de cures, mentre que els homes només en dediquen dos. En disposar de més temps, es pot promoure una distribució més justa de les feines de casa i de les cures, per a una major igualtat de gènere. Aquesta mesura és un pas més contra la bretxa de gènere. Però encara ens falta molt de camí per recórrer per assolir la plena igualtat. Per això aquest 8 de març tornarem a sortir al carrer per reivindicar una vida digna i lliure per a totes les dones. Per avançar, totes i tots, cap a una societat més justa, una societat millor. Visca la lluita feminista!



✉ @pratVox

📍 @pratVox

Rafael Millán Carracedo

Fanatisme climàtic

Por si todavía no lo sabes, te diré: La calle Serra del Cadí, una arteria vital en El Prat de Llobregat, se encuentra en el centro de una polémica reurbanización. Bajo la dirección de Santamaria Arquitectes SLP, y en respuesta a mandatos del equipo de gobierno (PSC/El Prat en Comú), este proyecto eliminará el 50 % de las plazas de aparcamiento disponibles, limitando severamente el acceso vehicular. Esta iniciativa es un claro ejemplo de cómo las políticas ambientales radicales están transformando nuestra ciudad a un ritmo alarmante, priorizando las agendas sociocomunistas sobre las necesidades cotidianas de los ciudadanos. Los cambios propuestos sacrifican espacios esenciales para los vehículos en favor de un diseño urbano que penaliza el tener un vehículo a motor. ¿Es éste el futuro urbano que deseamos? Un futuro donde el derecho a moverse libremente está condicionado por una ideología que castiga al automóvil y eleva las restricciones ambientales sobre la practicidad y la necesidad. Aunque tenemos que reconocer que el Prat En Comú no se esconde, ya lo decía la alcaldesa Alba Bou respecto a la eliminación del aparcamiento de Cal Gana: "el coche mejor guardadito en casa" o el exalcalde Lluís Mijoler: "el futuro del Prat en bicicleta o transporte público". Como ciudadanos, debemos cuestionar y debatir estos cambios. La reurbanización no solo altera la estética y funcionalidad de nuestro entorno, sino que impone una visión de ciudad que no todos compartimos. Es fundamental que se consideren perspectivas más equilibradas que reconcilien la preservación del medio ambiente con los derechos y necesidades de todos los habitantes. Desde Vox el Prat no vamos a consentir que se siga atacando de esta forma a los prateneses y a su derecho de movilidad, por lo que te dejamos nuestro correo para cuantas sugerencias nos quieras hacer llegar: r.millan.carracedo@elprat.cat



✉ @decidimosprat

📍 decidimosprat

Agustín Mataró Soto

La atención en la sanidad pública ha empeorado

Los recortes progresivos durante los últimos años han producido un brutal retroceso de la misma, con el objetivo de una privatización progresiva de lo público, las listas de espera son del todo interminables, personal sanitario agotado, cierres de camas hospitalarias, precariedad laboral, falta de financiación... Los resultados del último año han sido nefastos en toda España, pero en el caso de Cataluña todavía ha sido peor, y en nuestro municipio la falta de recursos humanos y materiales ha provocado largas listas de espera, tanto en las visitas a la atención primaria, como a especialistas, a la vez de que siguen aumentando las listas para intervenciones quirúrgicas, las urgencias del Hospital de Bellvitge llegan en muchos casos a más de diez horas de espera. El partido político Jóvenes y Pensionistas DECIDIMOS, percibiendo el descontento de vecinos/as de El Prat, y tras examinar el problema tan grave que se está produciendo en nuestros centros de salud, nuestro grupo municipal presentó al ayuntamiento una moción con el objetivo de revertir el desmantelamiento que se está produciendo en nuestros centros de Salud, una moción rechazada por el equipo de gobierno (COMUNES-PSC), alegando falta de competencias, contraviniendo el artículo 43 de la Constitución, el cual determina, que la "prevención de la salud pública corresponde a todos los poderes públicos". También fue rechazada nuestra propuesta ejercida de la posibilidad mediante convenio con la Generalitat, para la construcción de un Hospital de Proximidad, propio de los países nórdicos para las ciudades con más de 50.000 habitantes. Una vez más vimos la falta de sensibilidad por parte del gobierno municipal, de defender un derecho prioritario, por su importancia y trascendencia, como es el de velar por la Salud de los ciudadanos/as de El Prat. Por un Prat de tod@s.

EL TEATRE L'ARTESÀ ESTRENA TEMPORADA

De febrer a maig, el Teatre L'Artesà ofereix quinze propostes trencadores i emocionants que posaran sobre la taula diversos dilemes del món contemporani: la migració, la hiperconnectivitat digital, la memòria, els models relacionals... A la foto, presentació de la temporada, amb la peça *Jarana* de l'artista Laia Santanach. Podeu consultar la programació al web teatrelartesa.cat



elprat.tv



AGRAÏMENT A LA GENT GRAN CONSTRUCTORA DEL PESSEBRE

El passat 19 de febrer, l'alcaldeessa del Prat, Alba Bou, i altres autoritats municipals van compartir un dinar amb les 35 persones grans voluntàries que enguany han construït el pessebre de la plaça de la Vila. L'acte, que pretén reconèixer la seva dedicació i esforç, va incloure el lliurament del tradicional llibret que explica el procés de creació del pessebre.



FESTIVAL DE MÚSICA URBANA A SANT COSME

El festival de música urbana *Flux and Flow* ha celebrat la 4a edició a l'Institut Escola del Prat (Sant Cosme). Al matí, una masterclass d'Electro executada pel ballarí italià Nicolas Putzolu, i a la tarda una jornada de batalles de ball que ha atret joves del Prat, de l'àrea metropolitana i fins i tot de l'estranger.



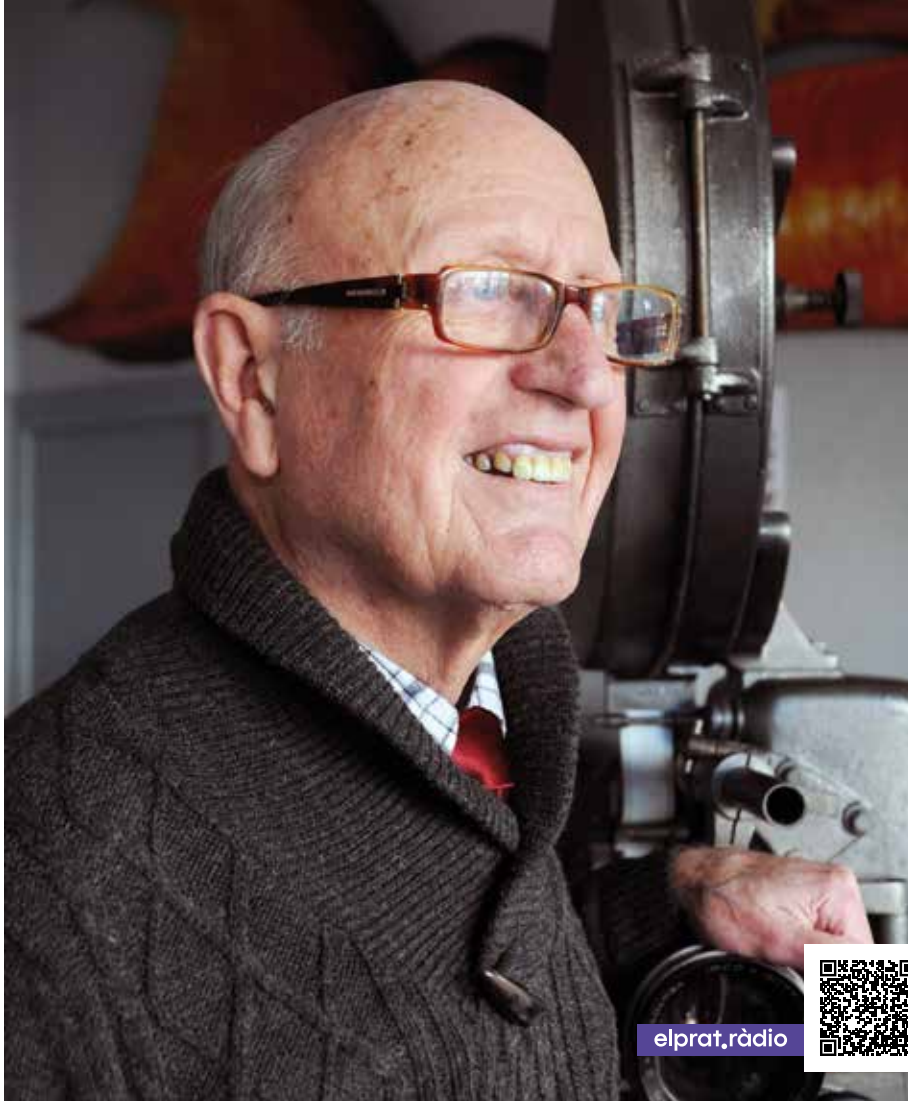
elprat.tv



EL PRAT COMMEMORA L'ANY NOU XINÈS

El dijous 23 de gener, les Cases d'en Puig van acollir una xerrada sobre la diversitat de les tradicions, llengües i manifestacions culturals de la Xina per celebrar l'arribada de l'Any Nou Xinès, dedicat enguany a la Serp. La sessió va ser impartida per la mediadora intercultural de l'Ajuntament, Chia Ning Chung.





elprat,ràdio



MOR FERMÍ MARIMÓN, ÀNIMA DEL CAPRI I FILL PREDILECTE DEL PRAT

El 29 de gener passat va morir Fermí Marimón. Director, productor i exhibidor cinematogràfic, va néixer al Prat el 1932. El seu pare va fundar el cinema Monmari i la seva filla Mercè és l'actual gerent de l'única sala que queda al municipi, el Capri. Marimón va ser premi Ciutat del Prat el 2009, va rebre el premi honorífic de l'Acadèmia del Cinema Català l'any 2010 i fou declarat Fill Predilecte del Prat el 2017. L'Ajuntament va decretar un dia oficial de dol a la ciutat i estudia dedicar-li un carrer. A través d'aquest QR podeu escoltar un espai d'elprat.ràdio dedicat a la trajectòria de Fermí Marimón.

El Prat lamenta altres dues desaparicions

Recentment també han mort el professor de marqueteria Evelio de la Fuente, Premi Ciutat del Prat l'any 2017, i l'exregidora d'ICV a l'Ajuntament del Prat María José González Moreno.



elprat.tv



CONCERT DE LES BANDES DE L'ESCOLA D'ARTS EN VIU

El Modern va acollir l'11 de febrer el concert d'hivern de les quatre bandes de L'Escola d'Arts en Viu (la Mini Band, la Young Band, la Blue Band i la Big Band). També hi va actuar l'Orquestra Simfònica, el projecte intensiu del primer semestre a L'Escola. Durant el concert van passar per l'escenari un centenar d'alumnes.



CANAL DE WHATSAPP PER A JOVES

El Servei d'Informació Juvenil de El Lloro ha obert un canal de WhatsApp per oferir informació, recursos i assessorament al jovent de la ciutat. Aquest nou canal permetrà rebre notificacions sobre activitats culturals i esportives, ofertes formatives i laborals, tràmits com el Bo Cultural i la sol·licitud de beques, així com informació sobre inscripcions a cursos i esdeveniments per a joves. Accedeix al canal amb el QR.



Al març, activitats d'educació ambiental per rebre la primavera



L'Ajuntament del Prat prepara, conjuntament amb entitats de la ciutat, diverses activitats i tallers relacionades amb el medi ambient.

III Festa de l'Arbre

Durant el mes de març, l'Associació Agricultura pel Territori, en col·laboració amb el Departament d'Agrària de l'Institut Les Salines, organitza la III Festa de l'Arbre. El 15 de març es faran curses solidàries -una d'infants i dues més de mitja i llarga distància-. Tot seguit es farà una plantada popular d'arbres i arbusts de ribera al parc del Riu, amb el suport d'estudiants de Les Salines i personal voluntari. Durant aquella setmana també es faran plantacions en un dels talussos situats davant de la masia de Can Comas, al Parc Agrari. Aquestes plantacions les faran alumnes

de 4t d'ESO fins a segon de Batxillerat de diferents instituts del Prat.

El 22 de març es farà la gran festa final al parc del Fondo d'en Peixo, amb una paella popular, un mercadet d'entitats i artesans, concerts i diferents tallers com ara de lombricultura, sembra de llavors pregerminades, impressió botànica, etc.

Cicle d'activitats *Vols conèixer?*

Els primers dies de març començarà un nou cicle d'activitats ambientals *Vols conèixer?*, adreçades a tota mena de públic. En són exemple uns tallers per conèixer l'estat ecològic del riu, visites guiades a la pineda de Can Camins, neteges de la llera del riu, censos d'orenetes, diferents propostes de les Jugateques Ambientals o una trobada de *biosnorkel* a la platja de Can Camins.

Totes les activitats són gratuïtes i cal inscripció en algunes.

Tota la informació en aquest QR:



Educadora ambiental al mirador dels flamencs



Totes les persones que s'apropin els diumenges al nou mirador dels flamencs, als Espais Naturals del Riu, durant els mesos de març, abril i maig, podran gaudir de la presència d'educadores ambientals, que els informaran sobre aquest tram del riu, les espècies que s'hi poden trobar i com observar-les.



Se plantarán más de mil árboles este año en El Prat

Será una plantación muy intensa para recuperar los dos años perdidos por la sequía



nueva. Ha sido el caso de las recientes pacificaciones de las calles Castella i Viladecans, por ejemplo, y la próximas de Enric Borrás (donde se plantarán una treintena), entre otras.

E

l Ayuntamiento ha puesto en marcha recientemente la campaña de plantación anual de árboles

en la ciudad, además de la tala de los ejemplares muertos –que serán substituidos por otros nuevos- y el arranque de tocones. Los trabajos durarán hasta mediados de primavera.

Este año se plantarán más árboles de los habituales, ya que la pasada sequía impidió hacerlo. En total está previsto plantar más de 1.000 árboles en la ciudad, alrededor de 500 en el núcleo urbano (que substituirán a otros tantos muertos) y 600 de nueva plantación en el Eixample Sud. Actualmente, dentro de la ciudad hay unos 7.000 árboles. Durante los últimos dos años, debido a las medidas decretadas a raíz de la

sequía, no fue posible la plantación ni replantación de nuevos árboles, ya que sólo estaba permitido realizar el riego de mantenimiento y subsistencia estrictamente necesario.

Más variedad de especies

Una característica de las nuevas plantaciones es el incremento en la variedad de especies, una medida que también ayuda a luchar contra la sequía. Si en 2018 en la ciudad había 56 especies de árboles diferentes, con las plantaciones de este año se llegará a las 80.

Más árboles en las calles

Es política del Ayuntamiento incorporar el máximo posible de árboles cuando se reforma una calle o se crea una

¿Qué especies se están plantando?



En el Eixample Sud se plantan almeces, tipuanas, melias, paulonias, cerezos de doble flor e hibiscos de Siria, entre otras especies, así como prado florido en el parque de la Barceloneta. En el núcleo urbano actual se mantienen algunas, como las sóforas, las melias y los ciruelos, mientras que otras se substituyen por especies más adaptadas a nuestro clima y su cambio paulatino, como el arce campestre, el escobillón rojo o el jabonero de la China, entre otros.

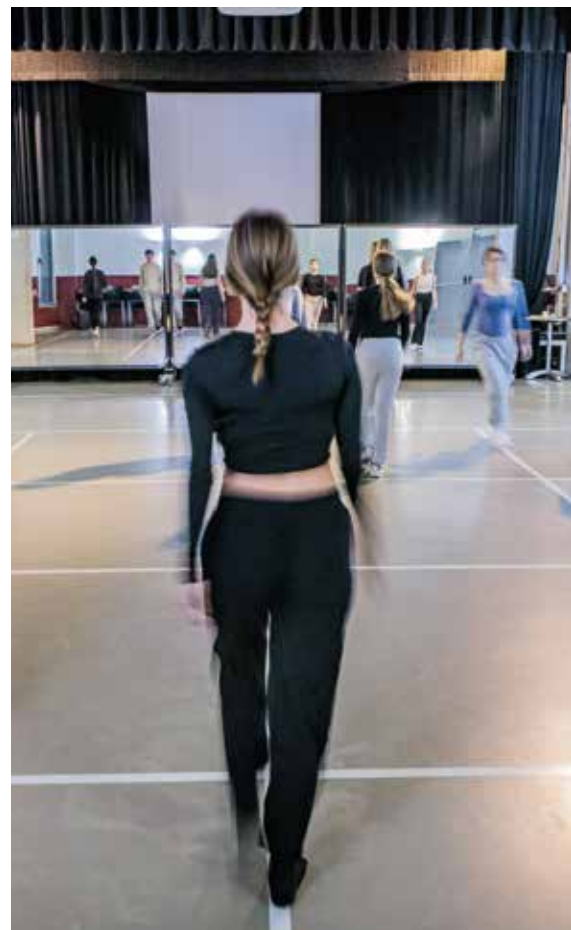


El Prat participa en una nueva edición de Dansa Metropolitana

Además de la programación de sala del Teatre L'Artesà, el Centro Cívico Jardins de la Pau participa del proyecto transversal *Vibracions*



Un ensayo del proyecto *Vibracions*



público. Podremos disfrutar también de *Seu aquí*, de Colectivo Banquet.

Teatre L'Artesà

L'Artesà presenta dos propuestas basadas en las nuevas dramaturgias del cuerpo, con artistas vanguardistas del lenguaje de la danza. Candela Capitán explora en *Solas* la sobreexposición del cuerpo femenino en la era de la comunicación digital y la globalización. Rosa Romero se enfrenta en *Debut* a un solo en el que atraviesa un acto de iniciación ante el público con el objetivo de ser aceptada y querida por una comunidad.

Se puede consultar la programación en la Agenda Cultural de esta revista.

E

n marzo llega una nueva edición de Dansa Metropolitana, festival que llena de movimiento

doce ciudades de nuestro entorno con actuaciones que transforman los escenarios en un punto de encuentro de grandes compañías locales e internacionales. También habrá espectáculos en el espacio público, actividades gratuitas y proyectos educativos.

Jardins de la Pau

El Centro Cívico Jardins de la Pau, referente de la danza en El Prat, impulsa

dentro de Dansa Metropolitana el proyecto *Vibracions*, presente también en varios municipios participantes. Este proyecto explora la conexión entre música y movimiento a través de la vibración. Dirigido por la coreógrafa Olga Clavel y con música de Darío Díaz, en *Vibracions* participa un grupo de jóvenes de la Escuela de Flamenco Mavi Arias, Estudi 10, l'Escola d'Arts en Viu y practicantes del Centro Cívico.

La pieza, trabajada durante los últimos meses, se inspira en la cultura del *parqueino* y reivindica el baile techno como un acto revolucionario y un medio de expresión colectiva. La presentación será el 23 de marzo en el espacio

MARC GARCÍA ARNAU

El cantautor pratenc presenta *Revés de zurda*, el seu tercer treball d'estudi. Un disc amb dues ànimes, una gamberra i una altra existencial, on hi apareixen un grapat de temes propis i alguns poemes musicats. Amb un verb agosarat i uns músics de primera, en Marc es despulla per reivindicar la cançó d'autor com quelcom genuí i universal.

La Capsa. Divendres 21, a les 22 h

Entrada: 6 € + 0,5 € despeses de gestió

Tarifa Joves.Prat: 5 € + 0,5 € despeses de gestió



CARROTS + MINIBÚS INTERGALÀCTIC

La psicodèlia i el rock alternatiu en una nit de retrobaments i nous talents! Carrots tornen als escenaris després d'onze anys per a celebrar l'aniversari de dos llocs icònics a la seva carrera: La Lata de Bombillas a Saragossa i casa nostra, La Capsa. Els acompanyaran Minibús Intergalàctic, un viatge àcid des del rock alternatiu cap a la vostra ànima.

La Capsa

Dissabte 29, a les 22 h

Entrada: 18 € + 0,5 € despeses de gestió

Anticipada: 15 € + 0,5 € despeses de gestió

Tarifa Joves.Prat: 5 € + 0,5 € despeses de gestió

TEATRE I DANSA



LLUNA PLENA CIA. HEARTBREAK HOTEL

Àlex Rigola

adapta l'emocionant novel·la d'Aki Shimazaki, una història sobre l'amor i els secrets de qui ens envolten, en la veu d'Andreu Benito i Lluïsa Castell.

Teatre L'Artesà. Sala Gran

Diumenge 9, a les 18 h

Entrada: 18 € + 0,5 € despeses de gestió

Anticipada: 15 € + 0,5 € despeses de gestió

Tarifa Joves.Prat: 5 € + 0,5 € despeses de gestió



DIJOUS TEATRE DEBUT ROSA ROMERO

Una proposta on s'entremesclen

dansa, teatre, performance, ritual i joc, en el cos d'una de les creadores andaluses més interessants de la dansa i les seves fronteres en l'actualitat.

Dins de la programació de Dansa Metropolitana.

Teatre L'Artesà. Sala Petita

Dijous 20, a les 20 h

Entrada: 12 € + 0,5 € despeses de gestió

Anticipada: 10 € + 0,5 € despeses de gestió

Tarifa Joves.Prat: 5 € + 0,5 € despeses de gestió



SOLAS CANDELA CAPITÀN

La coreògrafa, ballarina i artista

transdisciplinària **Candela Capitàn** presenta un espectacle que explora els límits del cos, transgredeix la dansa i exposa l'impacte d'internet en la societat contemporània. Amb una distribució de l'aforament molt especial, farà reflexionar sobre la còpia i el desgast de la imatge a internet i a les xarxes socials.

Dins de la programació de Dansa Metropolitana.

Teatre L'Artesà. Sala Gran

Dissabte 22, a les 20 h

Entrada: 18 € + 0,5 € despeses de gestió

Anticipada: 15 € + 0,5 € despeses de gestió

Tarifa Joves.Prat: 5 € + 0,5 € despeses de gestió

VIBRACIONS + SEU AQUÍ



Presentació del projecte **Vibracions**, treballat durant els darrers mesos amb grups de dansa del Prat i que

neix amb la intenció de donar espai a la música com a element fonamental de les peces de dansa i moviment i de ressaltar la relació entre el moviment i el so a través del concepte de vibració.

Es presentarà juntament amb **Seu aquí**, del **Colectivo Banquet**, una proposta a l'espai lliure que explora la interacció humana, el conflicte, la recerca d'equilibri i la construcció d'espais compartits i la connexió entre cossos mitjançant el moviment.

Jardins de la Pau. Diumenge 23, a les 19 h

LES MATINALS DE L'ARTESÀ



LATAS D'CLIK

Humor, emoció, joc i poesia fets circ en un espectacle

de circ contemporani que busca tocar la sensibilitat de tots els públics.

Teatre L'Artesà. Sala Petita

Dijous 27, a les 11 h

Entrada: 6 € + 0,5 € despeses de gestió

Anticipada: 4,5 € + 0,5 € despeses de gestió



ENTRADES EXHAURIDES

14.4

El director **Sergio Peris-Mencheta** i l'actor i dramaturg **Juan Diego**

Botto tornen a unir forces en una peça, realista i al mateix temps lírica, sobre el pas de la frontera sud de l'Estat espanyol, explicada en primera persona per **Ahmed Younoussi**.

Teatre L'Artesà. Sala Gran

Diumenge 30, a les 19 h

Entrada: 18 € + 0,5 € despeses de gestió

Anticipada: 15 € + 0,5 € despeses de gestió

Tarifa Joves.Prat: 5 € + 0,5 € despeses de gestió

MÚSICA



VIU LA CLÀSSICA! LLEGENDES DE L'ÒPERA: AIDA, de G. Verdi

L'any 1986, el Teatro alla Scala de Milà va acollir aquesta magnífica producció que ha passat a la història per la seva grandiloqüència i excel·lència. Un document únic que ens permet gaudir de la gran actuació de Luciano Pavarotti.

Cèntric Espai Cultural

Divendres 14, a les 17.30 h

Entrada gratuïta amb reserva prèvia



PARAULA DE DONES ACADÈMIA CUPLETISTA

L'escenari de La Capsa viatjarà fins a les entranyes del Paral·lel i l'Acadèmia de Cupletistes obre les seves portes. El procés col·laboratiu liderat per la folklorica i cupletista **Glòria Ribera** amb un grup de 15 dones del Prat, veu la llum en una nit de karaoke, coreografia, humor i moltes sorpreses.

La Capsa. Dissabte 15, a les 22 h

Entrada: 6 € + 0,5 € despeses de gestió

Tarifa Joves.Prat: 5 € + 0,5 € despeses de gestió

VINT VINILS

JUANSKA SELECTOR

Un espai de trobada per escoltar vinils i parlar de música. En aquesta edició, serà Juanska Selector qui comparteixi amb tots els assistents la seva selecció de música, un viatge pels carrers de Kingston dels anys 60.

Bar de La Capsa. Dijous 19, a les 19 h

CONCERT BANDA DE MÚSICA DEL PRAT



La Banda de Música del Prat ha preparat un concert familiar amb un repertori

de bandes sonores de pel·lícula de Marvel, Disney i alguns clàssics, que aniran acompanyades d'imatges.

Cèntric Espai Cultural. Dissabte 29, a les 19 h

Entrada gratuïta amb reserva prèvia

LECTURA

CRÒNICAS INENARRABLES DE JAVIER COMAS

Xerrada amb l'autor d'aquest llibre que aconseguirà emocionar-nos amb relats que transcorren en un poble dels voltants de Barcelona durant els anys seixanta.
Organització: TintaBlava
Dins del cicle Primavera de llibres i lletres
Cèntric Espai Cultural. Dijous 13, a les 19 h

ÈTICA I POLÍTICA: OLI I AIGUA? FILOSOFIA POLÍTICA: UNA INTRODUCCIÓ RELAT?

Què caracteritza el bon govern i com es pot assolir? Presentació del llibre amb la participació de Sergi Morales-Gálvez, Elvira Riera-Gil, Lluís Pérez-Lozano i Marc Sanjaume-Calvet. Moderació a càrrec de Sergi Olivera.
Dins del cicle Primavera de llibres i lletres
**Cèntric Espai Cultural
Dijous 20, a les 19 h**



POBLACIÓ I HABITATGE AL PRAT DE LLOBREGAT 1916-1976

Presentació de l'estudi "Població i habitatge al Prat de Llobregat 1916-1976", resultat de la Beca Jaume Codina, de Joan Ignaci Salcedo.
Dins del cicle Primavera de llibres i lletres
**Cèntric Espai Cultural
Dimarts 25, a les 19 h**

LECTURA DRAMATITZADA ALAS DE CRISTAL



Lectura dramatitzada amb una part instrumental

i audiovisual, on la doctora Castellón, reconeguda psiquiatra, aborda amb valentia i claredat la realitat dels abusos sexuals a la infància.
Activitat recomanada per a majors de 14 anys.
**Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa
Dissabte 29, a les 18.30 h**

XERRADES

DIÀLEGS. CICLE DE PENSAMENT CONTEMPORANI

LES TRANSFORMACIONS DEL TERRITORI



amb **Mercè Ibarz**
Les transformacions dels territoris, siguin lentes o ràpides, no estan exemptes de tensions. No fa tants anys El Prat era una població agrícola, que

va experimentar una enorme metamorfosi amb la industrialització i la presència de l'aeroport. Com afecten aquestes transformacions la identitat dels llocs que les pateixen?

Cèntric Espai Cultural. Dimarts 11, a les 19 h



QUIN SENTIT TÉ LA GUERRA PEL RELAT?

amb **Miguel Morey**
En un context amb excés d'informació, en què es diferencien els fets dels

esdeveniments? Com passem del significat al sentit si volem crear narratives que vagin més enllà del relat oficial? Podem parlar, encara, en nom propi?

Cèntric Espai Cultural. Dimarts 18, a les 19 h

CINEMA



CINE CLUB MATRIA

2023, Espanya. (Idioma: gallec)

Ramona viu en un poble de la costa gallega. Té quaranta anys i una situació laboral precària. El futur de la seva filla és el que més la preocupa, però també trobar un camí en la pròpia vida.

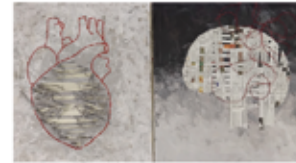
**Cinema Capri
Dimecres 19, a les 19.30 h**

8M ALS CENTRES CULTURALS

Amb motiu del **Dia Internacional de les Dones**, els centres culturals ofereixen una programació especial: tallers, xerrades i diferents accions treballades amb els grups i entitats del centre i amb una perspectiva de gènere.
Tota la informació a les webs dels centres i a elprat.cat/dones

EXPOSICIONS

PROJECTESLAB EXPANDIT. OBRES EN DIÀLEG



Exposició que pretén posar en valor els projectes artístics a través

d'un diàleg entre dues sales expositives: La Saleta, on es mostren els processos artístics i de creació, i La Tapanera, on es troben les formalitzacions de les peces.

**Escola d'Arts Visuals i Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa
Del 6 de març al 30 d'abril**

INAUGURACIÓ: dijous 6 a les 18.30 h, al Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa

JOSEP AZNAR, UN ESPECTADOR PRIVILEGIAT. 40 ANYS DE DANSA



Àmplia selecció d'imatges de l'arxiu fotogràfic de l'autor

que mostra de manera cronològica la dansa al nostre país i la seva evolució.
Dins de la programació de Dansa Metropolitana.

**Centre Cívic Jardins de la Pau
Del 14 de març al 27 d'abril**

INAUGURACIÓ: divendres 14, a les 19 h

ENCARA POTS VISITAR

TOMB PEL BARRI IL-LUSTRAT

L'artista **Conxita Herrero** il·lustra la memòria oral de la gent gran al *Tomb pel barri* que han pogut descobrir i compartir espais emblemàtics de la nostra ciutat a través d'itineraris històrics i visites guiades.

**Centre Cívic Palmira Domènech
Fins al 31 de març**

LA MEMÒRIA DELS OBJECTES



Recorregut per la història del Prat a través de diferents objectes que ens fan de guia.

**Cèntric Espai Cultural. Fins al 30 d'abril
VISITA GUIADA: dimecres 26, a les 18 h**

INFANTIL

LECTURA

L'ILLA DE LA LECTURA



TALLER D'ENIGMES: DONES QUE HAN FET HISTÒRIA

Les paraules poden amagar incògnites.

Descobrirem missatges secrets i pistes amagades en imatges de dones famoses de la història.

Activitat recomanada a infants de 7 a 12 anys

Biblioteca Antonio Martín

Dissabte 8, a les 11 h

L'HORA DEL CONTE

La millor manera d'estimular la imaginació dels infants a través de la màgia dels contes.

Recomanada per a famílies amb infants a partir de 4 anys.



Dissabte 15. COM

**TROBAR, FER I TENIR
AMICS**, amb Carles
Alcoy



**Dissabte 29. CONTES
D'ÀVIES D'ESTAR PER
CASA**, amb Laura

Asensio

Biblioteca Antonio Martín, a les 11 h

L'HORA DELS NADONS

BALLMANETES: MOU-TE PETIT, amb
Montse Dulcet

El moviment dona a l'infant la seguretat i l'autoestima per poder afrontar tots els apassionants reptes de créixer i fer-se gran. Activitat familiar adreçada a nadons de fins a 48 mesos acompanyat d'un adult.

Biblioteca Antonio Martín

Dissabte 22, a les 11 h

TEATRE I MÚSICA



BLAURÓ BOIRA TEATRE

Un espectacle familiar de teatre i titelles que a

través de la narració, els diàlegs i algunes cançons, captivarà al públic des del primer moment.

Espectacle adreçat a famílies amb infants a partir de 3 anys.

Centre Cívic Jardins de la Pau

Diumenge 9, a les 12 h

Entrada: 5 € + 0,5 € despeses de gestió

Anticipada: 3 € + 0,5 € despeses de gestió

UNA CABALGATA ROSA ROMERO

**ENTRADES
EXHAURIDES**

Un laboratori per a famílies, on explorar i crear a partir de les festes populars.

Adreçat a infants d'entre 8 i 10 anys.

Teatre L'Artesà. Sala Petita

Divendres 14, a les 18 h

Entrada: 5 € + 0,5 € despeses de gestió

Anticipada: 3 € + 0,5 € despeses de gestió

TALLERS

FEM TRIBU

MANUALITATS EN FAMÍLIA

Cicle de tallers per a infants i les seves famílies, on fomentar la imaginació i la consciència ecològica.



Divendres 7. SOM ART I

COLLAGE

Divendres 21.

PAPIROFLÈXIA AMB EL MEU AMIC L'ERIOÇ

**Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa,
a les 17.15 h**

Preu: 2 € per infant/sessió

DILLUNS AL REFUGI TITELLES I NINOTS DE DRAP

Proposta familiar on crearem titelles i ninots originals a partir de retalls de roba o mitjons vells i desaparellats.

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa

Dilluns 10, a les 17 h

CIRC EN FAMÍLIA

CLOWN

Nassos vermells, jocs de moviment i exercicis d'improvisació per descobrir el món del clown.

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa

Divendres 14, a les 17.30 h

Preu: 2 € per infant/sessió

TARDA EN FAMÍLIA

Dijous 13. FEM CIÈNCIA AMB HILDEGARDA OF BINGEN

Vine a conèixer a Hildegarda of Bingen i les seves grans aportacions a la ciència.

Dijous 20. AGAFEM EL CABÀS!

Taller participatiu en el qual els infants jugaran i aprendran sobre el reciclatge.

Centre Cívic Palmira Domènech,

a les 17.30 h



KIT

CREA UN PERISCOPI

Explorarem com viatja i

rebota la llum fabricant amb miralls el nostre periscopi, ple de ciència per dins i totalment personalitzat.

Activitat dirigida a infants de 8 a 12 anys.

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa

Dissabte 15, a les 10.30 h

Preu: 2 € per infant/sessió

 És necessària inscripció prèvia a les activitats marcades amb aquest símbol

CURSOS I TALLERS ALS CENTRES CULTURALS!

Propostes als centres cívics en petit format per aprendre, fomentar la nostra creativitat i passar una bona estona.

ENQUADERNACIÓ I ESTAMPACIÓ

Inici: dissabte 15, a les 10.30 h (3 sessions)

Preu: 44 €

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa

TAPÍS DE MACRAMÉ

Inici: dilluns 17, a les 18 h (4 sessions)

Preu: 40 €

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa

CRÒNICA PERIODÍSTICA

Inici: dijous 20, a les 18.30 h (4 sessions)

Preu: 46 €

Centre Cívic Palmira Domènech

IL·LUMINACIÓ I RETRAT

Inici: dissabte 22, a les 10.30 h (1 sessió)

Preu: 12 €

Centre Cívic Jardins de la Pau

XX ANIVERSARI GEGANTS DELTA PRAT

NIT DE GEGANTES

Les figures femenines de la ciutat i de pobles veïns ballaran unides en una cercavila molt especial.

Dissabte 8, a partir de les 18.15 h

TROBADA GEGANTERA

Plantada a la pl. de Catalunya i cercavila fins a la pl. de la Vila.

Diumenge 9, a partir de les 11.30 h



En dies feiners, les dones dediquen de mitjana quasi 2 hores diàries a les activitats domèstiques a Catalunya, i els homes 1 hora.

EL PRAT | MARÇ 2025 | 25

Nova edició de la Primavera de llibres i lletres al Cèntric

Enguany el cicle s'amplia fins al juny i incorpora nous formats



A

quest mes de març desembarca al Cèntric Espai Cultural una nova edició

de la Primavera de llibres i lletres.

Aquest any, el cicle presenta algunes novetats, tant en el calendari com en les propostes i formats.

Novetats

Com cada edició, el cicle ofereix a la ciutadania diferents activitats al voltant de la lectura i l'escriptura, adreçades a tots els públics. Enguany s'amplia el ventall de propostes, incorporant novetats poètiques, lectures dramatitzades i xerrades literàries. Aquests actes se sumen als ja habituals del cicle, com les presentacions de novetats editorials locals, les trobades amb autors i autores reconegudes, els espectacles musico-literaris i les activitats familiars, entre d'altres.



El cicle també presenta novetats pel que fa al seu calendari, ja que s'estendrà fins al mes de juny, ajustant-se així al temps natural de la primavera. Seran més de tres mesos d'activitats relacionades amb la lectura, en formats diversos, i que tindran lloc en diferents espais, com la sala d'actes, l'auditori, la zona de revistes de la biblioteca o la zona dedicada a la col·lecció d'autors i autores locals, recentment reubicada en un nou espai de la primera planta.

Propostes destacades

Aquest any, el suport a la creació local tornarà a ocupar un lloc essencial en la Primavera de llibres i lletres, amb les

trobades amb autors i autores pratenques, que compartiran amb el públic les seves novetats editorials. Entre les presentacions destacades, tindrà lloc la de l'obra guardonada amb la beca Jaume Codina 2019, de Joan Ignasi Salcedo, i la dels darrers llibres de Sergi Morales i Cristian Olivé.

A banda de la creació local, també passaran pel Cèntric figures reconegudes del panorama literari actual, com Eva Baltasar, Pol Guasch, Sergi Belbel o Miquel Missé, entre d'altres. A més, es podran veure diferents espectacles literaris que completen el cicle.

Trobareu totes les propostes al web elprat.cat/primaverallibresilletres.

CARNAVAL DELS PECATS CAPITALS



Del 27 de febrer al 5 de març de 2025

DIJOUS GRAS **27 de febrer**

17.30 h, pl. de la Luxúria (antics jardins de la Pau), **Tritada popular** amb els ous de la Granja Torres.

17.45 h, pl. de la Luxúria, **Presentació del pecat de la Luxúria i Sarau** amb les autoritats del Carnaval i la Xaranga de la Casa de Aragón.

18 h, carrers de la ciutat, **Processó del ninot de Carnestoltes**.

19 h, pl. de la Luxúria, **Inauguració de la plaça de la Luxúria i pregó d'inici del Carnaval. Final amb focs d'artifici.**

DIVENDRES **DE CARNAVAL** **28 de febrer**

8 h, pl. de la Vila, **Carnaval** al Mercat Municipal.

10 h, barri de Sant Cosme, **Rua de Carnaval: Desig de Celebrar, Passió per Compartir!**

20 h, Centre Cívic Sant Jordi – Ribera Baixa, **Concert de Chirigotauros: Los malvevíos, la penúltima y nos vamos.** Entrada gratuïta amb reserva prèvia.





PROGRAMA D'ACTIVITATS

DISSABTE DE CARNAVAL

1 de març

8 h, pl. de la Vila, **Carnaval** al Mercat Municipal.

10.30 h, carrers de la ciutat, **Passejada de la cort dels Pecats Capitals**.

11 h, carrers de la ciutat, **Dances tradicionals de Carnaval amb Colla Picacrestes**.

18 h, carrers de la ciutat, **Rua de Carnaval**.

Recorregut: inici a l'av. de la Verge de Montserrat amb l'av. Andreu de Palma. A continuació, av. de la Verge de Montserrat, av. Remolar, c. de Lleida fins a la pl. de Catalunya.

19.30 h, pl. de Catalunya, **Sarau amb les Autoritats del Carnaval i el DJ Sexy Bomb** fins que el cos aguanti!

DIUMENGE DE CARNAVAL

2 de març

17 h, Centre Cívic Jardins de la Pau, **Ball de Carnaval per a la gent gran i concurs de disfresses**. Entrada: 4 €

DILLUNS DE CARNAVAL

3 de març

17.30 h, Centre Cívic Sant Jordi – Ribera Baixa, **Espectacle de circ: La Superbleda de la Cia La Bleda**
Entrada: 5,5 € Anticipada: 3,5 €

DIMECRES DE CENDRA

5 de març

17.30 h, pl. de la Luxúria, **Recepció de ploraners i ploraneres**.

18 h, pl. de la Luxúria, **Processó del Plor per Sa Majestat Carnestoltes**.

18 h, pl. de la Vila, **Sardinada Popular i Ball infantil i familiar amb Pirates Rumberacions**.

19.30 h, pl. de la Vila, **Lectura de condols i del testament de Sa Majestat Carnestoltes**. A continuació, **Encesa de la foguera de la Quaresma**.

CARNAVAL DEL PRAT

Tu tens la clau

per un Prat més just, compromès i sostenible

Posem en marxa els contenidors intel·ligents per a la recollida de l'orgànica i de la resta. Un nou sistema d'obertura que serà clau per transformar els residus en recursos, assolir els objectius europeus de reciclatge i frenar el canvi climàtic. A més, aquest nou sistema permet bonificar fins a un 45% la nova taxa de recollida de residus, que tots els municipis han d'introduir per llei abans de l'abril d'aquest any.

Al Prat, qui recicla més, paga menys!



Més informació a:
elprat.cat/recicla

Tu tens la clau

per estalviar fins a un 45% en la taxa de recollida de residus i transformar la brossa en recursos.

**ESTALVIA FINS
A UN 45%
EN LA TAXA DE
RESIDUS!**



Orgànica

Sí Restes vegetals o de menjar:
restes de carn, pell, fruita i verdura,
cloïques d'ou, de marisc i de fruites
seques, bosses d'infusions, manta de
café, restes de plantes, sarras marçits
i herbes, i també excrements
d'animals, paper de cuina brut.

el Prat
ciutat
innovadora i
sostenible

**Servei
de recollida**

Departament de
Prat de Llobregat

Ajuntament del
Prat de Llobregat



Les Jornades Gastronòmiques, aperitiu de les Festes de la Carxofa Prat

El cuiner Xavier Pellicer n'apadrina la XVIa edició, que es farà del 20 de març al 21 d'abril amb la participació de restaurants de 13 municipis, amb capital al Prat



La setzena edició de les Jornades Gastronòmiques de la Carxofa Prat, el producte fresc del Parc Agrari i el Pota

Blava se celebrarà enguany entre el 20 de març i el 21 d'abril. L'activitat, que donarà el tret de sortida a les Festes de la Carxofa Prat, comptarà amb la participació d'una trentena de restaurants de la nostra ciutat i altres 13 municipis del Baix Llobregat, el Barcelonès i el Garraf.

Les Jornades, organitzades per l'Ajuntament del Prat, compten amb la implicació d'altres agents de la ciutat, per posar en valor els productes de proximitat en la cuina de la restauració local, treballant amb productors i restauradors del Prat per promoure i fomentar una alimentació arrelada al territori. La gastronomia al Prat és un important actiu de promoció de la ciutat, contribuint a la conservació de la biodiversitat i a generar un turisme

gastronòmic de proximitat, de qualitat i sostenible per al territori.

Trobareu tota la informació sobre les Jornades al web marcgastronomic.com

Xavier Pellicer, padrí de les Jornades

El cuiner Xavier Pellicer, format entre els millors xefs de la cuina catalana i francesa, serà el padrí de les Jornades d'enguany. És un gran coneixedor de la cuina ecològica, l'agricultura biodinàmica i la nutrició ayurveda, i el seu restaurant de Barcelona, que porta el seu nom, compta amb dos sols Repsol. Pellicer treballa amb productes frescos i naturals del Parc Agrari del Baix Llobregat, seguint el ritmes que li marquen les estacions, per reinventar constantment la seva oferta. El restaurant Xavier Pellicer ha estat triat Millor restaurant de verdures del món els anys 2018 i 2019.

Festes de la Carxofa Prat 2025



Les Jornades Gastronòmiques ens ajudaran a fer boca de cara a les Festes de la Carxofa Prat d'enguany:

- **Carxofada del Prat.** Aquest tradicional dinar popular tindrà lloc al parc del Fondo d'en Peixó el diumenge 6 d'abril. La venda d'entrades començarà el 24 de març, a partir de les 17 h, només per Internet.

- **Escarxofa&Jazz.** Gastronomia i música en un únic espai on el jazz i la carxofa són les protagonistes. Es farà el diumenge 13 d'abril a la pl. de Joan Garcia-Nieto, a La Capsa. La venda de tiquets començarà el 3 d'abril, a partir de les 17 h, només per Internet.

Tota la informació i venda de tiquets a elprat.cat/festescarxofa.

L'Ajuntament posa a disposició de les persones emprenedores i el teixit empresarial i comercial de la ciutat, 372.000 euros.

Més informació en el 93 478 68 78; oae@elprat.cat i al web municipal elprat.cat/empresa-comerc-i-ocupacio.

Línia d'ajuts per al foment de l'activitat econòmica 2025

Ajut o subvenció	Beneficiaris	Sol·licitud	Pressupost
Ajuts per emprendre	Persones aturades que inicien una activitat empresarial	Del 6 de febrer al 31 de juliol	120.000 €
Ajuts a la contractació	Empreses que contractin presones aturades del Prat	Del 6 de febrer al 31 de juliol	140.000 €
Subvencions per a la dinamització i promoció del comerç	Associacions de comerciants de la ciutat	Del dia següent de la publicació al BOP fins al 21 d'abril	12.000 €
Subvencions per a la millora i modernització del comerç	Comerços adherits al segell <i>El Prat Comerç de Qualitat</i>	Del dia següent de la publicació al BOP fins al 21 d'abril	40.000 €
Subvencions per a millorar l'accessibilitat	Establiments comercials, restauració i serveis	Del dia següent de la publicació al BOP fins al 21 d'abril	20.000 €
Subvencions per a projectes d'economia social i cooperativa	Persones i organitzacions que impulsin la creació d'empreses socials amb acompanyament d'incubadores	Del dia següent de la publicació al BOP fins al 15 d'abril	40.000 €



Al Prat, el 60 % dels contractes a jornada parcial són signats per dones, mentre que la contractació global és paritària entre homes i dones.

L'Ajuntament promou la contractació de 14 persones a Sant Cosme i la Granja

El programa Treball als Barris de l'Ajuntament del Prat, creat l'any 2008, té com a objectiu el foment del desenvolupament econòmic als barris de Sant Cosme i la Granja. L'edició d'enguany contempla la contractació de 14 persones que faran diferents obres i tasques comunitàries: operàries de manteniment forestal, de neteja urbana, auxiliars de suport comunitari i una tècnica d'orientació i acompanyament.

El programa, ubicat a l'Oficina Municipal d'Informació de Sant Cosme, ofereix serveis d'orientació laboral, acompanyament en la recerca de feina (Club de Feina els divendres de 10 h a 12 h) i formacions laborals (en la nova edició es faran dues convocatòries, la



Personal del programa Treball als Barris, ubicat a l'Oficina Municipal d'Informació de Sant Cosme (OMISC. C/ Riu Llobregat, 93).

primera prevista al maig de 2025, que tractaran sobre manipulació d'aliments, carnet de carretoner i atenció al client). Aquest programa està subvencionat pel Servei d'Ocupació i el Ministeri de Treball i Economia Social, que ha dotat l'Ajuntament amb una subvenció per a l'execució de les accions que es faran durant 2025.

El programa compta amb diversos professionals tècnics en orientació, inserció, prospecció laboral i administració, que col·laboren amb el teixit associatiu, empresarial i comercial d'aquests dos barris pratencs i es coordinen amb les diferents àrees municipals implicades.

AYUDAS AL PAGO DEL IBI 2025

Hasta el 9 de mayo



El Ayuntamiento de El Prat concede **ayudas de hasta el 50 % del IBI** (impuesto sobre bienes inmuebles de la vivienda habitual) a personas que cumplan alguno de estos requisitos:

- **Estar en paro de larga duración (540 días en los últimos dos años)**
- **Familias monoparentales**
- **Pensionistas**

Para obtener la ayuda hay que estar empadronado/a en El Prat y ser contribuyente del IBI por la vivienda habitual, con independencia de su valor catastral. Además, la suma de los ingresos anuales de las personas que convivan en la vivienda no puede superar unos límites determinados.

Las solicitudes de ayudas se pueden presentar entre el 3 de marzo y el 9 de mayo.

- De manera telemática a través de la página web seu.elprat.cat
- De manera presencial en la OIAC (pl. de la Vila, 1) o en Gestión Tributaria (c. Centre, 26 – 30)

Es conveniente pedir cita a elprat.cat/citaprevia o al teléfono 933 790 050 (ext. 5330, 5349 o 5348).

Información completa de las ayudas, con los límites de ingresos anuales, en el apartado *Subvenciones* de la web seu.elprat.cat

DIA INTERNACIONAL CONTRA L'LGTFBIFÒBIA A L'ESPORT

El passat 16 de febrer al matí, una carpa informativa al CEM Julio Méndez va promoure la reflexió sobre la diversitat en l'esport. A la tarda, abans del partit del Club Víkings Vòlei Prat, es va fer la lectura del manifest contra l'LGTFBifòbia a l'esport, a càrrec d'Orgull Pota Blava (foto), reafirmant el compromís de la nostra ciutat amb un esport inclusiu i lliure de discriminació. #OrgullPrat

EL FUTBOL SALA PRAT FA 25 ANYS

El Futbol Sala Prat ha celebrat el 25è aniversari amb un acte al pavelló del CEM Sagnier, que també ha servit per presentar els seus equips per a la temporada 24/25. A l'acte, que ha comptat amb espectacles per amenitzar la trobada, hi han participat els més de 200 esportistes de l'entitat.

MÉS DE 650 NOIS I NOIES JUGUEN A COLPBOL

L'alumnat de segon del Cicle Formatiu de Grau Superior (CFGs) d'Ensenyament i Animació Socioesportiva de l'Institut Les Salines ha organitzat les 3es jornades de colpbol, en què han participat més de 650 estudiants de 6è de Primària i de 1r i 2n d'ESO d'onze centres del Prat. Els partits s'han jugat al CEM Julio Méndez. Si voleu saber més d'aquest esport mixt, escolteu aquest espai d'elprat.ràdio

JOCS ESCOLARS DE PATINATGE

El patinòdrom del CEM Estruch ha acollit un any més una prova dels jocs escolars de patinatge de velocitat, una cita que s'ha dividit en dues jornades i que ha estat organitzada pel Club Patí Velocitat el Prat.





L'AE PRAT B S'EMPORTA EL DERBI PRATENC

L'AE Prat B ha guanyat el CB Terlenka per dos gols a un en el derbi potablava de la Segona Catalana de futbol, gràcies a un doblat del 10 del filial del Prat, Jon Luna. El partit el va començar guanyant el Terlenka gràcies a un gol en pròpia porta de Xavi Víctor. Aquest resultat fa que el gol average no sigui per a cap dels dos, ja que a l'anada el CB Terlenka va guanyar l'AE Prat B per 1 a 0.



TROFEU MÀSTER DE NATACIÓ

El Club Natació Prat ha organitzat una nova edició del Trofeu Màster Ciutat del Prat a les piscines del CEM Sagnier. Aquesta prova forma part del Circuit Català de Trofeus Màster i ha reunit nedadors i nedadores de clubs de tot Catalunya. Una de les protagonistes va ser Francesca Zanini, del CE Panteres Grogues, que va batre el rècord del campionat en els 200 m lliures amb un temps de 2:13.85.



LA VOLTA A CATALUNYA PASSARÀ PEL PRAT

El diumenge 30 de març al matí, la Volta a Catalunya passarà pel Prat, circulant per Vall d'Aran, pl. de la Vila i Josep Anselm Clavé. Serà durant la darrera etapa, camí de Montjuïc, a Barcelona, on finalitzarà.





Especial *Connectats* des de La Capsa pel Dia Mundial de la Ràdio



Nou programa de metal

Els amants del heavy metal ja tenen el seu espai a la ràdio pública del Prat, *elprat.ràdio*. Es tracta de *La hora del lobo*, conduït pel pratenc Jose Javier Navarro, conegut com a Metalito. El programa s'emet cada dimecres a les 20 h i es pot recuperar al web de l'emissora.

Navarro ha estat integrant de bandes de metal extrem i col·laborador en fanzins, revistes i programes de ràdio especialitzats en aquest estil. És col·leccionista de discos i vinils de heavy metal que podem gaudir durant *La hora del lobo*.

elprat.ràdio



El programa *Connectats*, el magazín de tardes d'*elprat.ràdio*, va aterrar a La Capsa el dijous 13 de febrer per celebrar el Dia Mundial de la Ràdio amb un programa especial que es va poder seguir en directe des de la sala i que podeu recuperar al web d'*elprat.ràdio*.

Per aquest programa especial hi van passar persones com les periodistes Marina Romero (conductora del *Més 324 de 3.cat*) o Pepa Fernández (directora de l'espai *No es un día cualquiera* de RNE), entre altres. El programa el va obrir una entrevista amb l'alcaldesa del Prat, Alba Bou.

Connectats és un magazín coproduït

per *elprat.ràdio*, Cugat Mèdia, Ràdio Sabadell, Ràdio Municipal de Terrassa, Ràdio Ciutat de Badalona i Ràdio Castellar, que s'emet cada tarda de 16 a 18 h a les sis emissores. Enguany és la cinquena temporada que s'emet.

Com a novetat d'enguany, el *Connectats* incorpora un resum del més destacat de la setmana, que s'emet cada dissabte, a les 16:45 h, amb reemissió els diumenges.

elprat.tv

Escanegeu aquest codi QR per veure el vídeo a *elprat.tv*



CURS 2025-2026

OBERTA LA PREINSCRIPCIÓ

Educació infantil i primària:

del 12 al 26 de març

Educació secundària obligatòria (ESO):

del 14 al 26 de març

INFORMACIÓ I SUPORT A LA PREINSCRIPCIÓ:

El procés serà telemàtic a través de preinscripcio.gencat.cat

Les famílies poden rebre suport:

- **A L'AJUNTAMENT DEL PRAT DE LLOBREGAT**

A través del servei OAC (tel. 935 954 414), podreu resoldre dubtes i també us poden acompanyar a fer el tràmit.

Aquelles famílies que necessitin realment acompanyament presencial han de contactar amb l'Oficina Municipal d'Escolarització (OME) i demanar-hi cita, trucant al 933 790 050 (extensions 5334, 5439 i 5490), a partir del 3 de març.

- **ALS CENTRES EDUCATIUS**

Podeu trobar tota la informació sobre la preinscripció escolar a la ciutat a través del web municipal

www.elprat.cat/preinscripcio



El Prat acompanya famílies i alumnes en el camí cap a l'èxit educatiu

La ciutat desplega una bateria de serveis d'acompanyament per garantir la igualtat d'oportunitats.

A

quest mes de març, moltes famílies del Prat preinscriuran els seus fills i

filles a l'escola o a l'institut. L'Ajuntament compta amb diversos recursos i serveis per tal d'acompanyar-les en l'escolarització i contribuir a la millora de l'èxit educatiu, promovent l'equitat per garantir la igualtat d'oportunitats, independentment de l'origen o la situació personal. Una educació de qualitat al llarg de tota la vida no només enriqueix els individus sinó que també enforteix la comunitat, creant un entorn més inclusiu i cohesionat.

Reforç i hàbits d'estudi

Dins del Pla Educatiu d'Entorn es duen a terme actuacions com els tallers de suport per a l'èxit escolar des de 3r de primària fins a 4t d'ESO, o el projecte BASSA, que atén joves de cicles formatius, Programes de Formació i Inserció i batxillerat. Aquests projectes reforcen les tasques acadèmiques i treballen tècniques i hàbits d'estudi. Als tallers de suport hi assisteixen 300 joves i pel BASSA hi passen 75. Trobareu informació a elprat.cat/educacio/pla-educatiu-dentorn.

Contra l'abandonament

La Xarxa de Noves Oportunitats Educatives (NOE) acompanya 650 joves en situació o risc d'abandonament escolar en l'etapa postobligatòria, detectant i prevenint casos tot acompanyant-los

a l'últim tram de la secundària, orientant-los i motivant-los. Més informació a elprat.cat/persones/jovesprat/noves-opportunitats-educatives.

Educació, cultura i comunitat

IntersECCions és un programa global de ciutat que treballa l'educació i la cultura de forma transversal i comunitària, amb l'objectiu d'enfortir i ampliar les oportunitats educatives dins i fora dels centres educatius. Tota la informació a elprat.cat/interseccions.

Activitats extraescolars

Al Prat, les associacions de famílies d'alumnes (AFA) són corresponsables en el procés educatiu. Els projectes d'extraescolars que desenvolupen garanteixen el dret dels infants al lleure i esdevenen espais òptims de socialització, de promoció de valors i de reducció de desigualtats, contribuint a l'èxit educatiu. Trobareu més informació sobre les extraescolars a les pàgines 38 i 39.

Orientació a les famílies i joves

El Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies (SOAF) ofereix assessorament segons les diferents etapes del creixement. L'any 2024 va atendre 249 infants i 264 persones adultes.

Per la seva banda, les assessories joves del Lloro, Serveis de Joventut, ajuden a



resoldre tota mena de dubtes i consultes, entre elles les relatives a l'elecció d'estudis i a la construcció d'un itinerari professional (107 joves atesos l'any passat). Visiteu joves.prat.

Ressò internacional de les polítiques educatives del Prat

Les publicacions científiques britàniques *Journal of Professional Capital and Community* i *Policy Futures in Education* s'han fet ressò recentment de dos dels pilars de les polítiques educatives públiques del Prat. D'una banda, IntersECCions, un programa educatiu global que treballa l'educació i la cultura de forma transversal i comunitària amb l'objectiu d'enfortir i ampliar les oportunitats educatives dins i fora dels centres educatius. I de l'altra, la lluita contra l'absentisme escolar que desenvolupa la ciutat.





El mercat laboral al Prat està molt feminitzat en serveis domèstics (93 %), cures (90 %), ciències socials (82 %), salut (81 %) i ensenyament (68%).



Portes obertes



Escoles i instituts organitzen, de cara a la preinscripció, jornades de portes obertes. Consulteu dates i horaris aquí :



Activitat del projecte BASSA.

Jornada d'orientació per a l'alumnat de 2n de batxillerat

El 18 de març se'n farà la 27a edició

El dimarts 18 de març se celebrarà la 27a edició de les Jornades d'Orientació Acadèmica i Professional (JOAP) del Prat. De 9 a 14 h, el Cèntric acollirà un esdeveniment que vol complementar la tasca orientadora que ja es fa en els centres educatius. La jornada s'adreça principalment a l'alumnat de 2n de batxillerat del Prat, que es troba en un moment de transició i ha de decidir quins estudis superiors vol cursar.

La JOAP l'organitzen els departaments d'Educació i de Joventut de l'Ajunta-



ment del Prat en col·laboració amb els instituts de batxillerat i formació professional del municipi i l'Escola Oficial d'Idiomes (EOI).

Com a novetat, aquesta edició comptarà amb la presència a l'espai fira de l'Assessoria de Mobilitat Internacional,

a més del POP (Punt d'Orientació Professional) i el Servei d'Informació Juvenil El Lloro.

Què podràs fer durant la JOAP?

Consulta tota la informació a joapprat.com

LA VOSTRA REVISTA, INFANTS!

Què ens aporten les activitats extraescolars?

Quan acaba l'horari escolar, molts infants continuen aprenent, experimentant i divertint-se gràcies a les activitats extraescolars. L'oferta al Prat és àmplia i s'adapta a tots els interessos i edats.

Les escoles, les associacions de famílies, els clubs esportius, els centres culturals i les entitats de lleure organitzen moltes d'aquestes activitats, que ofereixen als nens i nenes l'oportunitat de descobrir noves aficions, fer amistats i desenvolupar habilitats.

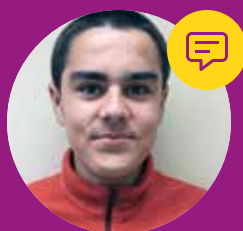
El ventall de possibilitats per explorar les seves passions i habilitats és extens. Pintar, ballar, teatre, dansa, esport, cuina, idiomes... Com viuen els nois i noies aquestes experiències? En aquestes pàgines són els mateixos infants qui ens expliquen, en primera persona, quines activitats fan i què els aporten.



**Jomana Maria
Mouncif Laantri**

4t de Primària. Anglès a l'AFA de l'Escola H. Josep Tarradellas

"Faig anglès des de fa quatre anys. N'he après molt. Fem activitats com ordenar paraules a partir de lletres desordenades o escoltar àudios. Us ho recomano perquè aprendreu moltes coses!"



**Enric Rodríguez
Peña**

Escola Can Rigol
Cuina a l'espai El Globus

"Hace años que voy al Globus. En cocina he aprendido a hacer tanto recetas dulces como saladas. Luego, en casa, ayudo a mi madre. También participo en casales de verano y hacemos excursiones al Salting, a la Isla Fantasía y a la playa. En el espai conozco gente nueva y los pequeños me chocan la mano cuando nos vemos".



**Salomé Jiménez
Torres**

4t de Primària. Escola Jacint Verdaguer.
Futbol sala al CFS Sporting Alcalà Prat

"És una experiència molt especial. Mai havia estat en un equip de futbol sala femení i he conegut noies que juguen molt bé. Hem estat en diferents ciutats i pobles jugant partits de lliga. M'agradaria que més nenes s'apuntessin perquè et diverteixes i aprens".



Martín Moure Catalán

4t de Primària. Escola H. Josep Tarradellas.
Trombó a L'Escola d'Arts en Viu

"M'agrada molt tocar el trombó, per poder tocar en un futur amb la banda, i poder tocar per a la gent. Tinc amics que toquen altres instruments i he fet nous amics a trombó. El meu professor és molt divertit. Quan vinc a classe se'm passa el temps volant".



Biel Apolinario Puerta

5è de Primària. Escola Bernat Metge.
Dibuix a l'Escola d'Arts Visuals

"Les extraescolars són molt importants perquè pots fer coses que t'agradin, com música, art, futbol o altres. No només aprens, sinó que també fas amics. En la meua experiència he après tècniques que m'han ajudat a dibuixar millor. Però el més important és que ara m'agrada molt dibuixar".



Salma Saidi Tesit

6è de Primària. Robòtica a l'AFA de
l'Escola del Parc

"La robòtica és la meua activitat extraescolar favorita. He après a crear videojocs. El que més m'agrada és treballar en equip o en parella. Amb el Make Code Arcade pots dissenyar els teus propis jocs, creant personatges, escenaris i mecàniques de joc, amb animacions i sons. Recomano aquesta activitat a tothom a qui agradi la programació".

Il·lustració feta per Laia Fabró, estudiant de disseny gràfic i apassionada per l'art. Per veure'n més @laiafabro.art

LAIA FABRÓ

